

سرخ‌های پایتخت در اندیشه دبل

برگزاری انتخابات زیر سایه تردید؟!

تنبیه دانشگر توسط مجیدی و استراماچونی به خاطر یک اشتباه تکراری

دو بی‌انضباطی و دو واکنشی متفاوت از فرهاد

با برد استقلال و شکست فولاد در بازی‌های معوقه لیگ برتر

معادلات کسب سهمیه پیچیده‌تر شد

یک استقلالی بعد از ۱۱ سال آقای گل می‌شود؟

چشم امید استقلالی‌ها به ساق‌های دیاباته

مجیدی برای قایدی روانشناسی استخدام می کند



با برد استقلال و شکست فولاد در بازی‌های معوقه لیگ برتر

معادلات کسب سهمیه پیچیده‌تر شد

دوشنبه با برگزاری ۲ بازی معوقه از هفته بیست و سوم، جدول لیگ برتر دستخوش تغییراتی شد. در اولین بازی دوشنبه شب استقلال در جم میهمان پارس جنوبی بود که این بازی در نهایت با برتری ۲-۰ صفر آبی‌های پایتخت به اتمام رسید. استقلال با این پیروزی ۴۵ امتیازی شد و به دلیل تفاضل گل بهتر نسبت به رقیبان بالانشینش، در رده دوم قرار گرفت تا شانس خود را برای کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیا افزایش دهد. پارس جنوبی هم ۲۵ امتیازی باقی ماند و باید منتظر دیدارهای باقی مانده در لیگ برتر باشد. در دیگر بازی معوقه از هفته بیست و سوم نساجی مازندران و فولاد خوزستان در استادیوم شهید وطنی قائمشهر به مصاف همدیگر رفتند که در نهایت تیم میزبان ۲-۰ میهمان خود را شکست داد. فولادی‌ها با این شکست ۴۲ امتیازی باقی ماندند تا شانس رسیدن به رتبه‌های بالایی جدول را از دست بدهند. با توجه به شرایط جدول رده‌بندی رقابت‌ها به‌نظر می‌رسد در هفته‌های باقی مانده از لیگ نبرد جذاب تیم‌ها برای کسب سهمیه همچنان ادامه داشته باشد.
● **استقلال**: هر چند که استقلال با برد شیرین در جم نتوانست خود را به رتبه دوم جدول برساند اما کار شاگردان فرهاد مجیدی برای کسب سهمیه به هیچ‌وجه ساده نخواهد بود؛ آبی‌ها ۲ دیدار برابر تیم‌های در معرض سقوط یعنی شاهین و پیکان خواهند داشت و ۲ بازی هم مقابل رقبای مستقیم خود در مسیر کسب سهمیه یعنی سپاهان و شهرخودرو. بازی مقابل ۴ تیم بانگیزه در ۴ هفته پایانی لیگ، مسیر سختی را پیش‌روی مجیدی و شاگردانش قرار داده است.
● **سپاهان**: استقلال، نساجی مازندران، شهرخودرو و پیکان، ۴ حریف شاگردان امیر قلعه‌نویی در ادامه مسابقات خواهند بود. کار طلایی‌پوشان در این ۴ دیدار باقی‌مانده آسان

پرسپولیس از جام حذفی انصراف نمی‌دهد

در حالی که شایعاتی مبنی بر انصراف سرخ‌پوشان از جام حذفی وجود داشت اما باشگاه پرسپولیس تصمیم دارد تا با قدرت در این مسابقات ظاهر شود. پرسپولیسی‌ها که برای چهارمین بار متوالی قهرمان لیگ برتر ایران شدند، مدافع عنوان قهرمانی جام حذفی نیز به حساب می‌آیند و باتوجه به صعود تا نیمه‌نهایی این مسابقات، یکی از شانس‌های کسب این جام به حساب می‌آیند. اما باتوجه به حضور سرخ‌ها در آسیا و مصدومیت و غیبت چند بازیکن این تیم، شایعاتی مبنی بر انصراف سرخ‌پوشان از جام حذفی شنیده می‌شد که باشگاه پرسپولیس آن را تکذیب و اعلام کرده که آن‌ها با قدرت در این رقابت‌ها حضور خواهند داشت. پرسپولیس فصل گذشته با غلبه بر داماش قهرمان جام حذفی شد و حالا در صورت فتح این تورنمنت، دهمین جام قهرمانی‌اش در ۴ سال اخیر را کسب خواهد کرد.

یک استقلالی بعد از ۱۱ سال آقای گل می‌شود؟

چشم امید استقلالی‌ها به ساق‌های دیاباته

شیخ دیاباته مهاجم مالیایی استقلال عملکرد فوق‌العاده‌ای در لیگ برتر کشورمان داشته و نام خود را به عنوان یکی از محدود خارجی‌های با کیفیت فوتبال ایران مطرح کرده است. غول آبی‌ها گلزنی‌های خود را مقابل پارس جنوبی هم ادامه داد تا با ۱۱ گل به یک قدمی صدر جدول گل‌زنان برتر لیگ نوزدهم رسیده و یکی از امیدهای مسلم برای کسب عنوان آقای گلی مسابقات باشد. دیاباته در حالی دومین گلزن برتر لیگ نوزدهم است که از نظر دقایق بازی از دیگر مهاجمانی که در کورس گلزنی قرار دارند، به مراتب کمتر بازی کرده و از آن مهم‌تر این که بجز یک گل، سایر گل‌های خود را در جریان بازی به ثمر رسانده است. دیاباته در حالی تعداد گل‌های خود را به عدد ۱۱ رسانده که در ۸ بازی استقلال غایب بوده و در ۴ بازی هم به عنوان بازیکن جانشین در دقایق پایانی بازی فرصت حضور در میدان را پیدا کرده است. در یک دیدار هم به دلیل مصدومیت ناچار شد در همان دقایق ابتدایی میدان را ترک کند. مهاجم شماره ۷ آبی‌ها جمعا ۱۸ بار برای تیمش در این فصل به میدان رفته و ۱۲۵۵ دقیقه در میدان بوده است. این آمار نشان می‌دهد وی به ازای هر ۱۱۴ دقیقه حضور در میدان یک بار گلزنی کرده و از این حیث

سیدحسین و ثبت هفتمین گلین‌شیت

دروازه‌بان استقلال برای هفتمین بار در لیگ نوزدهم دروازه‌اش را بسته نگه داشت. سیدحسین حسینی در فصل جاری یکی از دروازه‌بان‌های بدشانس فوتبال ایران بوده؛ او که ۲ عملکرد فوق‌العاده مقابل تراکتور و نفت آبادان داشت نتوانست در این ۲ بازی دروازه‌اش را بسته نگه دارد، در بازی با نساجی یک گل عجیب را روی یک غافلگیری از فاصله‌ای دور دریافت کرد و فشارهای زیادی تا قبل بازی با پارس جنوبی روی او بود. حسینی که بعد از آن گل خودش هم از هم‌تیمی‌هایش عذرخواهی کرده بود، اما انگیزه زیادی داشت تا در مسابقه با پارس جنوبی جبران کند و دروازه‌اش را بسته نگه دارد. همین اتفاق هم افتاد و گلر شماره

شکایت باشگاه فولاد از داوری شبهه‌برانگیز دیدار با نساجی

باشگاه فولاد شکایتی علیه تیم داوری دیدارش مقابل استقلال تنظیم و به کمیته انضباطی و کمیته داوران ارسال کرد. طبق اعلام سایت باشگاه فولادخوزستان، تیم فولاد دوشنبه و در شرایطی که می‌توانست با کسب ۳ امتیاز ورزشگاه شهید وطنی قائمشهر را ترک کند، اما با اشتباهات سربالی داوری شکست خورد، تصمیماتی که صدای اعتراض مسئولان و هواداران فولاد را بلند کرده است. بر خورد داوران با بازیکنان و نیمکت فولاد، پنالتی واضح روی محمد قاسمی‌نژاد در پایان نیمه نخست که اعلام نشد، اخراج اشتباه وحید حیدریه مدافع فولاد، پنالتی گرفته شده

دشتی و یزدانی به دیدار با سپاهان می‌رسند

علی دشتی و سیاوش یزدانی که ۲ بازی گذشته استقلال را به دلایل مختلف از دست داده بودند، در مسابقه بعدی می‌توانند تیمشان را همراهی کنند. دشتی قبل از بازی با نساجی از ناحیه کشاله دچا آسیب‌دیدگی شده بود و به همین‌خاطر در آن مسابقه و بازی با مقابل پارس جنوبی با صلاح‌دید کادر پزشکی به میدان نرفت. این تصمیم از سوی پزشکان استقلال برای تشدید نشدن مصدومیت دشتی گرفته شد و به نظر می‌رسد او از امروز یا فردا به تمرینات تیمش برگردد. از سوی دیگر سیاوش یزدانی هم مبتلا به کرونا شده بود و ۲ هفته در قرنطینه‌خانگی به سر می‌برد. او بعد از بازگشت به تمرینات به دلیل ناآمادگی بدنی از لیست دیدار با پارس جنوبی خط خورد اما با بهتر شدن شرایطش می‌تواند در بازی با سپاهان حاضر باشد. با بازگشت این ۲ بازیکن دست فرهاد مجیدی برای مسابقه حساس هفته بیست و هفتم تیمش بازتر خواهد بود و می‌تواند تیمش را با ارنج دلخواه به زمین بفرستد.

شیمبا و ۲ گل دیگر تا تاریخ‌سازی

مهاجم برزیلی تیم فولادخوزستان با زدن ۲ گل در ادامه مسابقات لیگ برتر می‌تواند به عنوان بهترین گلزن خارجی لیگ‌برتر فوتبال ایران دست پیدا کند. لوسیائو پیررا معروف به شیمبا در دیدار دوشنبه فولاد مقابل نساجی موفق شد یکی از ۲ گل تیم خود را به ثمر برساند و تعداد گل‌های خود در فوتبال ایران را به عدد ۸۱ برساند. شیمیای فولاد که در فصل هجدهم عنوان آقای گلی لیگ برتر ایران را به دست آورد، در مجموع ۷ فصل حضور خود در فوتبال ایران، تاکنون ۸۱ گل به ثمر رسانده و اکنون تا رسیدن به عنوان بهترین گلزن خارجی ادوار لیگ‌برتر تنها ۲ گل فاصله دارد. او که عنوان بهترین گلزن تاریخ باشگاه فولاد خوزستان را نیز در اختیار دارد، حالا در تلاش است تا با به ثمر رساندن ۲ گل در بازی‌های باقی مانده فصل نوزدهم، عنوان بهترین گلزن خارجی تاریخ لیگ برتر ایران را به نام خود ثبت کند. در حال حاضر عنوان برترین گلزن خارجی لیگ برتر ایران در اختیار ادینویو با ۸۲ گل است.

کارگاه جنرال ماساژ
با رویکرد اصلاح فرم عضلات
با تأییدیه سازمان فنی حرفه‌ای خراسان
با سخنرانی ۵ مدرس داخلی و خارجی
محل برگزاری: سالن همایش شماره ۲ سازمان فنی حرفه‌ای
تلفن های تماس: ۰۹۹-۳۳۳۲۵۵۶
۰۹۹-۳۳۳۳۵۵۷
۹۹/۰۳۳۳۲۱۷۲

۳۷۰۱۰
به‌دیرش تلفنی آگهی‌هایبیک‌ریلگان