

استخدام روان‌شناس برای  
جلوگیری از افسردگی قاندي

شکست تراکتور و ذوب آهن  
در شروع لیگ قهرمانان آسیا

پرتغال در جام جهانی  
مدعی قهرمانی نیست

رونالدو: کار ساده‌ای مقابل  
ایران نخواهیم داشت



استارت متفاوت آسیایی  
برای سرخابی

# به امید یک شروع خوب



تراکتور با باخت شروع کرد



بعد از شکست تلخ ذوب‌آهن در لیگ قهرمانان آسیا، تراکتورسازی به عنوان دومین نماینده ایران کار خود را در این رقابت‌ها آغاز کرد. تراکتوری‌ها که طبق رای کنفدراسیون فوتبال آسیا نمی‌توانستند در خانه از الاهلی عربستان میزبانی کنند، در ورزشگاه السیپ عمان به مصاف این تیم رفتند که در نهایت ایسن بازی با نتیجه یک - صفر به سود نماینده عربستان به پایان رسید. در نیمه اول هر ۲ تیم فرصت‌هایی برای گلزنی داشتند اما با درخشش دروازه‌بان‌ها و البته بی‌دقتی مهاجمان، نیمه نخست بدون گل به اتمام رسید. در نیمه دوم الاهلی عربستان تیم برتر میدان بود و در دقیقه ۶۷ توانست گل برتری را به ثمر برساند.

پس از دریافت جایزه گل  
رونالدو: کار ساده‌ای مقابل ایران  
نخواهیم داشت

کریس رونالدو از طرف سایت گل به عنوان بهترین بازیکن فصل گذشته فوتبال اروپا برگزیده شد. او دیروز این جایزه را دریافت کرد و در مصاحبه‌ای اختصاصی به صحبت در مورد رئال و تیم ملی پرتغال پرداخت. رونالدو که خود را مهبای مصاف حساس برابر پی‌اس‌جی می‌کند، گفت: «برابر تیمی با بازیکنان بسیار با کیفیت بازی داریم و احترام زیادی نیز برای‌شان قائل هستیم ولی ما ثابت کرده‌ایم که رئال یک گروه متحد و همدل است که تجربه بالایی در لیگ قهرمانان دارد. می‌دانیم که برای گذر از سد پی‌اس‌جی باید کاملاً متمرکز باشیم و ۲ بازی بسیار خوب را به نمایش بگذاریم. هم من و هم دیگر هم‌تیمی‌هایم سخت تمرین می‌کنیم. گاهی اوقات اوضاع خوب پیش نمی‌رود مثل همین فصل ولی تجربه به من ثابت کرده است که در چنین مواقعی باید سخت‌تر و بیشتر تمرین کرد. این تنها راه درست کردن اوضاع است.» او در خصوص جام جهانی هم گفت: «از نظر من، پرتغال شانس قهرمانی ندارد و اسپانیا، آلمان، فرانسه، آرژانتین و برزیل، مدعیان اصلی قهرمانی هستند. در گروه ما تیم‌های خوبی حضور دارند. اعتقاد دارم که مراکش و ایران، رقابت در بالاترین سطح فوتبال را بلدند و کار ما برابر این تیم‌ها ساده نخواهد بود.»

میهمانان سربلند  
در روز نخست لیگ یک

هفته بیست‌وسوم مسابقات لیگ دسته اول باشگاه‌های کشور دیروز با انجام ۴ دیدار آغاز شد و همه میهمانان با دست پر میدان را ترک کردند. دیدارهای هفته بیست‌وسوم با انجام ۵ دیدار دیگر پیگیری می‌شود.

- برق جدید شیراز صفر ..... مس کرمان یک
- شهرداری تبریز یک ..... مس رفسنجان ۲
- آلومینیوم اراک ۲ ..... ماشین‌سازی تبریز ۲
- ایرانجوان بوشهر صفر ..... فجرسپاسی یک

امروز

- شهرداری ماهشهر ..... اکسین البرز
- ملوان ..... نساجی مازندران
- گل‌گهرسیرجان ..... صبا قم
- راه‌آهن ..... بادران تهران
- خونه‌به‌خونه ..... نفت مسجدسلیمان

الدحیل ۳ - ذوب‌آهن یک

تیم قلعه‌نویی در ۱۰ دقیقه فرو ریخت

فصل جدید لیگ قهرمانان آسیا برای فوتبال ایران با یک باخت عجیب آغاز شد. شب گذشته در دومین دیدار گروه B ذوب‌آهن اصفهان به عنوان اولین نماینده ایران در روز نخست هفته نخست به مصاف الدحیل قطر رفت و اتفاقاً هم بازی را خوب شروع کرد و هم با گل دقیقه ۱۳ کی‌روش از میزبانش پیش افتاد. همه چیز تا دقیقه ۷۴ خوب پیش می‌رفت و ذوب‌آهن با پیروزی شیرین فاصله چندانی نداشت اما در ۱۰ دقیقه توفان الدحیل ذوب‌آهن را زیر و رو کرد و با اشتباهات و عملکرد ضعیف و عجیب دروازه‌بان و مدافعان نماینده ایران دروازه ۳ بار توسط بازیکنان الدحیل باز شد تا شاگردان قلعه‌نویی بازی برده را با باخت سنگین عوض کنند. در دیگر دیدار این گروه تیم لوکوموتیو تاشکند موفق شد با ۵ گل الوحده امارات را شکست دهد و صدرنشین گروه شود.

حریف از اشتباهات ما استفاده کرد

قلعه‌نویی: تعویض‌های ما جواب نداد و باختیم!

از نگاه سرمربی تیم فوتبال ذوب‌آهن اصفهان این تیم به ۳ دلیل مغلوب الدحیل قطر شده است. امیر قلعه‌نویی پس از شکست ۳ - یک تیمش مقابل الدحیل قطر ضمن بیان این مطلب گفت: «ابتدا به تیم الدحیل به دلیل کسب این نتیجه و پیروزی تریک می‌گویم. آن‌ها توانستند شروع خوبی داشته باشند و با این‌که ما در نیمه اول خوب بودیم اما آن‌ها در نیمه دوم توانستند نتیجه را تغییر بدهند. باشگاه الدحیل میزبانی خیلی خوبی داشت و به نظرم داوری هم بسیار خوب بود.» سرمربی تیم فوتبال ذوب‌آهن در خصوص این‌که الدحیل تا دقیقه ۷۰ کمتر توانست به سمت دروازه این تیم حمله کند اما به یک باره بازیکنانش کم آوردند، گفت: «من قبول دارم. افت ما ۲ دلیل داشت؛ یکی این‌که گل‌هایی که خوردیم

از نگاه سرمربی تیم فوتبال ذوب‌آهن اصفهان این تیم به

۳ دلیل مغلوب الدحیل قطر شده است. امیر قلعه‌نویی

پس از شکست ۳ - یک تیمش مقابل الدحیل قطر

ضمن بیان این مطلب گفت: «ابتدا به تیم الدحیل به

دلیل کسب این نتیجه و پیروزی تریک می‌گویم. آن‌ها

توانستند شروع خوبی داشته باشند و با این‌که ما در نیمه

اول خوب بودیم اما آن‌ها در نیمه دوم توانستند نتیجه را

تغییر بدهند. باشگاه الدحیل میزبانی خیلی خوبی داشت

و به نظرم داوری هم بسیار خوب بود.» سرمربی تیم

فوتبال ذوب‌آهن در خصوص این‌که الدحیل تا دقیقه ۷۰

کمتر توانست به سمت دروازه این تیم حمله کند اما به

یک باره بازیکنانش کم آوردند، گفت: «من قبول دارم.

اقت ما ۲ دلیل داشت؛ یکی این‌که گل‌هایی که خوردیم

گرکره گالوانیزه و رنگی

طرح سفال - پرچین - پشم سنگ - پشم شیشه

پلی کربنات - کارتن پلاست

۰۵۱ - ۳۳۴۲۰۲۰۱

**پیشنهاد ویژه زمستانی**

16 Mbps / 700 GB

ماهیانه ۶۴۰۰۰ تومان

**شاتل**

۰۲۲۰۱۸ www.shatel.ir

۰۹۶۲۲۰۸۲۴

پشتیبانی

فروشگاه بزرگ کیف و کفش

انواع کفش و کیف زنانه، مردانه و بچه‌گانه



افتتاح  
شعبه جدید

شعبه ۱: جاده طرقله، نبش امام رضا ۲۸ ۰۵۱۳۵۵۹۱۶۶۰

شعبه ۲: بین چهارراه آزادشهر و معلم ۷

Persian.shoes.mashhad

@Persianshoestore