

امید ابراهیمی به الاهلی قطر پیوست

باشگاه الاهلی قطر با هافبک ملی پوش استقلال به توافق نهایی رسید و ابراهیمی رسما به عنوان بازیکن این تیم معرفی شد.امید که قبل از شروع فصل ۹۴-۹۳ با پایان حضور چهار ساله‌اش در سپاهان به استقلال تهران پیوست، طی مدت حضور در جمع آبی‌پوشان نمایش خوبی از خود بر جای گذاشت و عملکردی در میانه زمین و رهبری تیمش داشت که تماشاگران استقلال لقب فرمانده را به او دادند. این هافبک ۳۰ ساله استقلال که با توجه به عملکرد موفق در جام جهانی روسیه، مورد باشگاه قطری قرار گرفت و دو روز قبل خبر جدایی‌اش از جمع آبی‌پوشان را به وی‌نفرد شفر اعلام کرد.

اخبار

تکذیب ممنوع‌الخروجی نوروزی

در پی انتشار اخباری مبنی بر این‌که زنده‌یاد هادی نوروزی به دلیل مشکل مالیاتی با حکم ممنوع‌الخروجی روبه‌رو شده، صبح دیروز گفت‌وگویی تلفنی بین حمیدرضا گرشاسبی و همسر کاپیتان پیشین سرخ‌پوشان انجام شد. همسر زنده‌یاد هادی نوروزی در جریان این گفت‌وگو با رد مطالب و اظهار نظری منتشر شده، گفت: درباره این موضوع نه نامه‌ای از اداره مالیات دریافت کرده‌اند و نه تماسی با آن‌ها گرفته شده است. همسر زنده‌یاد هادی نوروزی در نهایت مطالب طرح شده را تکذیب کرد.

پیام برانکو به سرخ‌ها

برانکو ایوانکوویچ خوب می‌داند که تحمل فشار مسابقات و تمریناتی که بیشتر اوقات بیش از ۲ ساعت به طول انجامیده، چقدر برای بازیکنانش سخت و طاقت‌فرسا است. وی در همین ارتباط در جمع بازیکنانش خطاب به آن‌ها گفت: «می‌دانم که با فشار و خستگی زیادی روبه‌رو هستید البته همه ما منتظری غیر از این را نداشتیم و از شما به خاطر تلاش و جسارتی که داشتید و دارید تشکر می‌کنم. این شرایط را تحمل کنید تا ثمرات آن را در لیگ برتر ببینید و لذت را ببرید».

نیمه نهایی خنوداگی در آرادی

مجزو تماشای خانوادگی بازی‌های نیمه نهایی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه، در ورزشگاه آزادی از سوی شورای تأمین استانداری صادر شده است. همچنین امکان تماشای مسابقه فینال جام‌جهانی هم با اخذ مجوز جداگانه در ورزشگاه ۱۰۰ هزار نفری فراهم می‌شود.

گفت‌وگو

جلالی: منطقی است با کی‌روش همکاری بیشتری داشته باشیم
مجید جلالی، سرمهری تیم فوتبال پیکان درباره مباحثت مختلفی از جمله لیگ هجدهم، وضعیت تیم پیکان در فصل جدید و همینطور درباره عملکرد تیم ملی فوتبال ایران به صحبت پرداخت.
گفت‌وگوی ایسنا را با مجید جلالی می‌خوانید.

■ ابتدا درباره شرایط تیم خودتان صحبت کنید.

تیم خوبی را برای امسال آماده کرده‌ام. امسال بازیکنان خوبی که در اختیار داشتیم را از دست داده‌ایم البته همیشه این‌گونه بوده است. ما هر سال بازیکنان خوبی آماده می‌کنیم اما در فصل‌های دیگر می‌ایند و بازیکنان ما را می‌گیرند. ما همیشه مثل پله عمل می‌کنیم و هیچ وقت قله نیستیم. در هر حال با جدایی بازیکنان‌مان سعی کردیم یاران خوبی جذب کنیم تا امسال هم تیم خوبی داشته باشیم. امسال حتی بازیکنان خارجی که داشتیم هم از جمع ما جدا شدند چراکه گفتیم ما قراردادی به دلار نمی‌دهیم اما یکی از بازیکنان خارجی ماند که قرارداد او را هم به ریال بستیم.
■ لیگ هجدهم در حال آغاز شدن است. فکر می‌کنید در این لیگ چه تغییراتی نسبت به گذشته باید ایجاد شود که کیفیت بهتری داشته باشد؟

امسال پیش‌بینی می‌کنم لیگ شلوغ و پر حادثه‌ای داشته باشیم اما نکته نگران‌کننده این است که بین مربیان فضایی ایجاد شده که اگر در طول بازی بیشتر به داور اعتراض کنند و فضا را شلوغ کنند، داوروی‌ها به سود تیمشان خواهد بود؛ به همین خاطر فکر می‌کنم کمیته داوران خیلی باید هوشیار باشد که این فضا ایجاد نشود. البته تحت تاثیر جام‌جهانی، شاهد بازی‌های بهتری خواهیم بود. این را هم در نظر بگیرید امسال به خاطر مشکلات مالی شاهد اعصاب‌های زیادی از سوی بازیکنان هم خواهیم بود.

■ می‌خواهیم درباره تیم ملی هم صحبت کنیم. به نظر شما تیم ملی در جام‌جهانی موفق عمل کرده‌است؟

در درجه اول به خاطر این‌که تیم ملی توانست یک شور و شوق اجتماعی ایجاد کند باید از مجموعه تیم ملی تشکر کنیم اما همیشه نظرات و سلاخی متفاوت وجود دارد. همیشه حتی قبل از کی‌روش هم زمانی که گاهی تیم ملی بهترین نتیجه را می‌گرفت باز هم کسانی بودند که رضایت کامل نداشتند. این نظرات مخالف فقط به خاطر کی‌روش نیست. این‌که بخواهیم دائم صحبت کنیم و دعوا کنیم، پوچ است و سودی برای هیچ کس ندارد. از نظر نتیجه ما بهترین نتیجه تاریخ فوتبال ایران را در جام‌جهانی گرفتیم و کسانی که نتیجه‌گرا هستند را راضی کرده است.

■ کی‌روش در مصاحبه‌ای اعلام کرده که برای جام ملت‌ها باید تسام برنامه‌های تیم ملی اجرا شود. شما موافق برنامه‌های تیم ملی هستید؟
فدراسیون فوتبال کار مدیرانه‌ای کرده که کی‌روش را متقاعد به ماندن تا جام ملت‌های آسیا کرده و طبیعی است او هم برنامه‌هایی دارد که باید اجرایی شود. در سال‌های اخیر هم که لیگ به بهترین شکل ممکن تحت تاثیر تیم ملی بوده است، اما معتقدم اگر به خاطر این‌که ۴۰ سال است قهرمان آسیا نشده‌ایم، منطقی است که با کی‌روش همکاری بیشتری داشته باشیم. یعنی اگر قرار باشد قهرمان باشیم ارزش این را دارد هر طوری با کی‌روش همکاری کنیم.

۲ تیم بلژیکی به دنبال عزت‌اللهی

یک روزنامه روسی از علاقه‌مندی ۲ تیم بلژیکی برای جذب ملی‌پوش ایرانی روستوف خبر داد. به نقل از روزنامه اسپورت‌اکسپرس روسیه، سعید عزت‌اللهی، هافبک تیم روستوف شاید به یکی از تیم‌های بلژیکی بپیوندد. اندرلشت و افسی بروژ خواهان به خدمت گرفتن هافبک ۲۱ ساله تیم ملی فوتبال ایران و باشگاه روستوف روسیه هستند. عزت‌اللهی که در ۲ فصل اخیر لیگ برتر روسیه به صورت قرضی برای تیم‌های آژزی و آم‌کار بازی کرده، در ۲ بازی جام جهانی ۲۰۱۸ با پیراهن تیم ملی فوتبال ایران به میدان رفت و از بهترین بازیکنان تیم ملی در دیدار با اسپانیا و پرتغال بود و حتی موفق به گلزنی به اسپانیا شد که داور آن را مردود اعلام کرد.

از مدیریت حرفه‌ای گرشاسبی تا مدیریت مبتدیانۀ افتخاری

استقلالی‌ها در انتظار پاسخ شفاف وزارت!



در فدراسیون داریوش مصطفوی به جمع هیئت مدیره این باشگاه اضافه شد. حضور فتحی شایعه کنار رفتن افتخاری را قوت بخشید چراکه خود این کار رفتن سیدرضا افتخاری مدیرعامل باشگاه استقلال بود. ظاهرا قضیه مدیرعاملی فتحی هم جدی بوده و هست منتها شنیده می‌شود عضو جدید هیئت مدیره در شرایط کنونی که هنوز تیم بسته نشده و کار تمدید قراردادها به جایی نرسیده حاضر نشده بستم مدیریت را قبول کند و اگر قرار به تغییر باشد مدیرعامل جدید پس از پایان پروژه سخت حفظ ستاره‌ها و تمدید قراردادها در مسند مدیریت خواهد نشست! تاکنیک و سیاستی که چیزی جز فرار رو به جلو نمی‌توان از آن تعبیر کرد! ■ ■ ■

چه افتخاری بماند و چه بپرد در اصل قضیه که

احتمال شکایت جابر از استقلال

جابر انصاری، مهاجم تیم استقلال در لیست فصل آینده وی‌نفرد شفر قرار نداشت اما چون مسئولان استقلال اهی برای فسخ قرارداد او پیدا نکردند، این بازیکن تصمیم گرفت به دلیل این‌که یک سال دیگر از قراردادش باقی مانده است، در تمرینات شرکت کند. نام انصاری در لیست استقلال برای برگزاری اردوی ترکیه قرار نگرفت تا این بازیکن پس از پایان تمرین روز دوشنبه تصمیم بگیرد با وی‌نفرد شفر صحبت کند. اما چون شفر عصبانی بود و مدام با تلفن همراهش حرف می‌زد، امکان صحبت کردن با او را پیدا نکرد. بلاکلیفی مهاجم استقلال ادامه دارد و شاید با این شرایط و به خاطر مطالباتش از این باشگاه تصمیم به شکایت بگیرد.

آزمون و خطاست؟ آیا اگر کسی مثل گرشاسبی در راس مدیریت باشگاه استقلال قرار داشت تازه یادش می‌افتاد که باید با ملی‌پوشان از جمله امید ابراهیمی و سیدمجید حسینی که در جام جهانی هم خوش درخشیده بودند برای تمدید قرارداد مذاکره کند؟ گرشاسبی که می‌دانست قرارداد ۸ بازیکن پرسپولیس در پایان فصل تمام می‌شود پس از پایان فصل دست به کار شد و کار تمدید قرارداد اکثر آن‌ها را به سرانجام رساند اما افتخاری و همکارانش در باشگاه استقلال تازه اوایل هفته جاری یادشان افتاده که باید با ابراهیمی و حسینی و وریا مذاکره کنند! حتی اگر این را به حساب ندانان‌گردی یا آینده‌نگری بازیکنان بگذاریم که حاضر نشده‌اند پیش از جام جهانی و پایان فصل قراردادشان را تمدید کنند عقد قراردادهای آماتور و در ترم‌نچایی را چطور می‌شود توجیه کرد؟ مدیریت باشگاه استقلال چه پاسخی برای قرارداد امید نورافکن، فرشید اسماعیلی، سیدمجید حسینی و مامه پیام دارد؟ افتخاری و همکارانش بر مبنای چه منطق و عقلی با بازیکنان جوان و آینده‌دار قراردادی بسته‌اند که به بازیکن اجازه می‌دهد در ازای پرداخت مبلغ ناچیزی قراردادش را فسخ کند و راهی تیم‌های خارجی شود و حق ترانسفر باشگاه هم از بین برود؟ با این همه ابهام و سوال حتی اگر تغییری در کار نباشد هوادار و منتقد به دنبال پاسخ صریح و شفاف مسئولان باشگاه استقلال و وزارت ورزش درباره اتفاقات باشگاه است؛ انتظاری که معمولا برآورده نشده و شاید این بار هم نشود!

مذاکره فولادی‌ها با سروش رفیعی!

سروش رفیعی بعد از توافق با باشگاه پرسپولیس برای ادامه فوتبالش در این تیم مجبور است نیم‌فصل اول هجدهمین دوره لیگ برتر را در تیم دیگری توپ بزند و از این رو باشگاه فولاد خوزستان خواهان جذب او برای این مدت شده است. سروش در مذاکراتی که با مسئولان باشگاه پرسپولیس داشته اعلام کرده در نیم‌فصل در فولاد یا پیکان توپ خواهد زد و این در حالی است که زندگی در تهران برای او و اولویت قرار دارد. مشکل اینجاست که باشگاه پیکان از لحاظ مالی هنوز نتوانسته سروش را برای حضور در این تیم قانع کند در حالی که پیشنهاد مالی فولادی‌ها به مراتب بهتر است. آنچه مسلم است پرسپولیسی‌ها بیشتر تمایل دارند سروش در تهران باشد تا اهواز و این موضوع نیز بی‌ارتباط با روابط حسنه برانکو و جلالی نیست.

نگاهی به جایگاه احتمالی ایران در رنکینگ جدید فیفا

بازگشت به قله آسیا با صعود ۱۰ پله‌ای

جهانی در فرمول جدید فیفا ضرب ۴ دارد و این ضرب بالا باعث می‌شود امتیازات زیادی نصیب تیم ملی کشورمان شود. به ۳ بازی ایران در جام جهانی باید دیدار دوستانه تیم ملی کشورمان مقابل لیتوانی را هم اضافه کنیم. دیدار دوستانه با لیتوانی و ۳ بازی مرحله گروهی جام جهانی، دیدارهایی بود که تیم ملی ایران در این ماه انجام داده است. با توجه به احتمالاتی که وجود دارد و سیستمی که فیفا برای امتیازدهی تعیین کرده، ایران از پیروزی تدارکاتی برابر لیتوانی ۲۰۴ امتیاز می‌گیرد. تیم کی‌روش از باخت خفیف مقابل اسپانیا امتیازی کسب نمی‌کند اما حاصل کار ایران برابر پرتغال یک تساوی بود که ۷۲۱ امتیاز به ارمغان آورده و پیروزی ارزشمند برابر مراکش ۱۶۲۲ امتیاز برای تیم ایران داشته است. مجموع این امتیازات در فرمول جدید فیفا ۹۴ امتیاز دیگر به مجموع امتیازات ایران اضافه می‌کند. به این ترتیب مجموع این امتیازات و اضافه شدن آن طبق سیستم موجود به امتیازات قبلی، مجموع امتیاز تیم ملی ایران در رنکینگ بعدی فیفا را به ۸۰۲ می‌رساند؛ امتیازی که در ماه اخیر برای ایران ۷۰۸ بوده است.

منتظری همراه استقلال به ترکیه نرفت

بژمان منتظری از جمله ملی‌پوشان استقلال است که باید از دیروز خود را به شفر معرفی می‌کرد تا در اردوی ترکیه در کنار آبی‌پوشان حضور داشته باشد اما این اتفاق رخ نداد. مدافع ملی‌پوش استقلال در تماشای که با مسئولان استقلال داشت اعلام کرد در جلسه‌ای با سیدرضا افتخاری، مدیرعامل استقلال برای فصل پیش رو شرکت می‌دند. منتظری در این جلسه درباره عدم دریافت بخشی از مطالبات خود و برخی مشکلات استقلال با مدیرعامل این باشگاه جلسه‌ای برگزار می‌کند تا در صورت برطرف شدن مشکلات، این مدافع ملی‌پوش امروز برای اضافه شدن به تمرینات استقلال به ترکیه سفر کند. منتظری فصل گذشته قراردادی ۲ ساله با استقلال بست و اکنون باید طبق قرارداد در تمرینات شرکت کند اما تکلیف این موضوع در جلسه با افتخاری مشخص می‌شود.

مشکل ممنوع‌الخروجی شفر حل شد

تیم فوتبال استقلال دیروز برای برگزاری اردوی تدارکاتی در ترکیه، اعزام این کشور شد. اما این تیم مشکلات و سرگردانی‌های زیادی در فرودگاه داشت. به گزارش ایسنا، در هنگام خروج این تیم از ایران و در فرودگاه امام خمینی(ره) وی‌نفرد شفر، ساشا شفر و کولی به خاطر آنچه که باشگاه استقلال عدم تمدید ویزای کار نامیده است، نتوانستند از کشور خارج شوند اما پس از پیگیری باشگاه در نهایت این مشکل حل شد و سرمربی استقلال پس از پرواز تیمش، اجازه خروج از کشور گرفت.

باشگاه فرهنگی ورزشی نصر خراسان

تست بزرگ فوتبال

نونهالان(۸۳-۸۴-۸۵)
نوجوانان(۸۱-۸۲-۸۳)

برای حضور پر قدرت در مسابقات لیگ برتر استان و کشور

بازیکنان تاپ با سابقه کشوری (رایگان)

دفتر باشگاه:۰۳۷۲۷۹۴۸۷

معمدخانی:۰۹۳۸۵۱۹۲۶۴۶

کریمی:۰۹۱۵۲۱۹۶۰۹۰

ورزشیRussia 2018

افسانه‌ای

ثبت قرارداد سرمربی جدید ذوب‌آهن

امید نمازی که اخیرا به عنوان سرمربی جدید تیم فوتبال ذوب‌آهن انتخاب شده بود، با حضور در هیئت فوتبال استان اصفهان قرارداد خود را به ثبت رساند.

کلاس توبیچی داوران زیر نظر مدرس فیفا

کلاس دآوری پیش‌فصل لیگ برتر فوتبال در شهر رشت و زیر نظر مدرس فیفا برگزار خواهد شد. بر همین اساس دوره توبیچی از روز دوشنبه ۲۵ تیرماه با حضور ۲۴ داور اصلی، ۵ داور ذخیره، ۴۸ کمک‌داور و ۶ کمک‌داور ذخیره به مدرسی والتشین ایوانف مدرس فیفا آغاز می‌شود. این دوره تا روز جمعه ۲۹ تیرماه ادامه خواهد داشت.

تعطیلی ۲ روزه تمرین پرسپولیس

پرسپولیس که از شنبه ۹ تیرماه اردوی خود را در شهر واراژدین کرواسی آغاز کرده عصر دیروز آخرین بازی دوستانه خود را در این اردو مقابل تیم لوکوموتیو کرواسی برگزار کرد و فردا عصر نیز راهی تهران خواهد شد. برانکو روزهای جمعه و شنبه را به شاگردانش استراحت داده و دور جدید تمرینات سرخ‌پوشان از روز یکشنبه ۲۴ تیرماه در تهران برگزار خواهد شد.

ممنوع‌الخروجی تدارکاتچی استقلال!

مدد جیمز مسئول تدارکات تیم استقلال که سال‌هاست در کنار این تیم حضور دارد و نامی آشنا برای اهالی فوتبال است، به دلیل مشکل مالیاتی نمی‌تواند همراه استقلال به اردوی ترکیه برود.

استعفای آذری از هیئت رئیسه سازمان لیگ

سعید آذری که امسال با رای اعضای مجمع سازمان لیگ به عنوان عضو هیئت رئیسه جدید این سازمان انتخاب شده بود نامه استعفای خود را از هیئت‌رئیسه سازمان لیگ به مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال ارسال کرد.

باقری به شایعات پایان داد

هافبک دفاعی استقلال با حضور در اردوی این تیم سفر به ترکیه به شایعات جدایی‌اش پایان داد. باقری حدود ۲ هفته پیش قرارداد خود را ۲ ساله با استقلال تمدید کرد و مسئولان استقلال به او قول دادند که تا ۱۰ روز بعد از عقد قرارداد مطالبات او را پرداخت کنند اما با گذشت این تاریخ او پولش را دریافت نکرد و بعد از این اتفاق شایعه شد که او حاضر نیست در اردوی ترکیه شرکت کند.

ورزش

پاس‌های مثبت داور ایرانی به فوتبال‌دوستان امیدواری فغانی به قضاوت فینال

علیرضا فغانی که در لیست داوران دور نیمه نهایی رقابت‌های جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه را سوی فیفا معرفی شد، شانس قضاوت در فینال را همچنان دارد. وی در صدر جدول داوران جام جهانی قرار دارد و توانسته عملکرد مثبتی در این رقابت‌ها از خود به نمایش بگذارد. فغانی که ۳ قضاوت در مراحل گروهی، یک‌هشتم و یک‌چهارم جام جهانی ۲۰۱۸ داشت در دور نیمه نهایی استراحت کرد. این روند احتمال قضاوت تیم دآوری شایسته کشورمان در فینال جام جهانی را قوت بخشیده است. فغانی در مننی که در صفحه شخصی خود منتشر کرد این احتمال را قوت داده است. وی که به همراه داوران داشت و کنار به یکی از برج‌های بلند مسکو رفته بود، در اینستاگرام خود نوشت: «خوش‌بینی آهنگرای خوشبینی است، اگر روحیه مثبتی داشته باشیم اتفاق‌های خوب و آدم‌های خوب به سمتمان کشیده می‌شوند.»

سورخه

کشف بند تازه در قرارداد مدافع ملی‌پوش استقلال!

مجید حسینی، مدافع ملی‌پوش استقلال در قرارداد با این باشگاه بندی دارد که برای رفتن به اروپا باید ۱۰۰ هزار دلار بپردازد ضمن این‌که گرفتن رضایت‌نامه باشگاه هم الزامی است که بابت آن هم باشگاه خریدار باید مبلغی به استقلال پرداخت کند. گویا در همین بند آمده که گرفتن رضایت‌نامه باشگاه فقط برای تیم‌های اروپایی لازم است و اگر حسینی از تیم‌های آسیایی و عربی پیشنهاد داشت می‌تواند با پرداخت ۲۰۰ هزار دلار جدا شود. حالا صحبت از انتقال حسینی به باشگاه ترابرزون ترکیه است و شاید جالب باشد بدانید ترابرزون ترکیه در قسمت آسیایی این کشور قرار دارد و شاید حسینی حتی نیاز به رضایت‌نامه نداشته باشد!

حاشیه

مذاکره مفید بیرانوند با فترباغچه!

وحید امیری و علیرضا بیرانوند، ۲ ملی‌پوش پرسپولیس مثل سایر ملی‌پوشان برگشته از جام جهانی مشغول استراحت و گذراندن تعطیلات هستند البته کنار استراحت مذاکره هم می‌کنند!امیری از ۲ تیم ترکیه‌ای و قطری پیشنهاد دارد و مشغول مذاکره است و به توجّه به این‌که قراردادش با پرسپولیس به پایان رسیده ایرادی متوجه او نیست و کسی هم نمی‌تواند مانعش شود اما خبر مذاکره بیرانوند با جدی باشگاه ترکیه‌ای باعث بهت و ناراحتی هواداران پرسپولیس شده است. بیرانوند که سال گذشته قراردادش را با پرسپولیس تا سال ۱۴۰۰ تمدید کرد با درخشش در جام جهانی ۲۰۱۸، روسیه حسایی خبرساز شد و چند تیم خواستار جذبش شدند. آخرین آن‌ها باشگاه ریزه‌اسپور بود که پرسپولیسی‌ها به خاطر داستان مهدی طارمی و محرومیت باشگاه دل خوشی از آن‌ها ندارند. این باشگاه ۶۰۰ هزار یورو به بیرانوند پیشنهاد داده بود اما دیروز خبر رسید که دروازه‌بان ملی‌پوش پرسپولیس با وکیلش در ترکیه در حال مذاکره با باشگاه فنرباغچه است و گفته می‌شود طرفین مذاکرات مفیدی داشته‌اند. حال وسط این مذاکرات جایگاه پرسپولیس و رضایت کجاست و چه نقشی دارد هنوز معلوم نیست! البته بیرانوند روز گذشته استوری جدیدی گذاشت و تاکید کرد که برای تفریح به ترکیه رفته و هواداران به شایعات توجه نکنند!

علی کریمی در یک قدمی استقلال

علی کریمی روز گذشته جلسه‌ای با سیدوز توفیقی و سیدرضا افتخاری برگزار کرد اما عقد نهایی قرارداد به تأیید تست پزشکی او موکل شد. کریمی دیروز با حضور در ایفمارک تست‌های پزشکی خود را انجام داد و قرار است جواب تست‌های او را تیم پزشکی باشگاه استقلال برسی کند و بعد از آن جواب نهایی را به مدیران باشگاه اعلام کنند. بر این بین شائبه‌های زیادی در مورد مصدومیت شدید علی کریمی وجود دارد که باید دید آیا سلامت این بازیکن تأیید می‌شود یا نه. گفته می‌شود شرط کریمی برای آبی‌پوش شدن اضافه شدن بندی به قراردادش است که در صورت پیشنهاد اروپایی به او اجازه جدایی دهد.