

بازگشت قدرر به رنکینگ
یک دنیای تنیس
نابغه
تمام‌نشدنی



خادم: به رای محرومیت
علیرضا اعتراض می‌کنیم

کریمی قهرمانی آسیا و
جام جهانی را از دست داد



به زودی مالیات دایی
پرداخت می‌شود



ناگفته‌های هسلر از حضور
کوتاه مدت در پدیده



آمار فوق‌العاده
وحید امیری



فهرست بلندبالای اقدامات عجیب مرد پرتغالی در فوتبال ایران
کی‌روش متخصص تصمیمات عجیب و شوک‌آور

پر سپولیس و استقلال امروز در قطر و عمان

نگاهی به دیدارهای
پیش‌روی تیم‌های
سرخ‌پایی پایتخت

غیبت منتظری مقابل الهلال

شفر نگران یا امیدوار؟

نگاهی متفاوت به حضور سرمربی ووشو در تیم ملی فوتبال

ناک اوت به سبک کی‌روش

نگاهی متفاوت به حضور سرمربی ووشو در تیم ملی فوتبال

ناک اوت به سبک کی‌روش

● تمرینات بسکتبالی منجستری‌ها
سر الکس فرگوسن سرمربی اسبق منجستریونایتد
برای بالا بردن توان بازیکنان خود در نبردهای هوایی
۳ فصل از یک مربی حرفه‌ای بسکتبال در کادر فنی
خود بهره برد. به اعتقاد فرگوسن حضور بسکتبالیست
سابق تیم ملی بسکتبال اسکاتلند توانسته بود توانایی
بازیکنانش در نبردهای هوایی را به طرز قابل توجهی
بالا ببرد.

● اوسین بولت در دور تموند

اوسین بولت تانکون در چندین مقطع در تمرینات
دورتموند حاضر شده تا به بازیکنان این تیم در بالا
بردن سرعت و نحوه صحیح استارت‌های انفجاری
کمک کند.

● تیراندازی در مونیخ!

یورگن کلاینزمن هم از آن مربیانی است که بستن
یک کادر فنی قوی را مهمترین راه برای رسیدن
به موفقیت می‌داند. او در زمان حضورش در بایرن
از مسئولین این تیم خواست تا مربی تیراندازی با
کمان تیم ملی آلمان را برای ۳ ماه استخدام کنند.
هدف کلاینزمن برای این کار بالا بردن قدرت تمرکز
بازیکنانش بود.

● پورتو و مربی ووشو

رئیس فدراسیون ووشو پرتغال در مقطعی با تیم
فوتبال پورتو همکاری می‌کرد و بعد از آن نیز با
حضور یک مربی پرتغالی در تیم فوتبال شانگ‌های
چین به این تیم رفت.

● مربی شنا در مستطیل سبز

تمرینات اینترنوال با متناوب، شامل مراحل تمرین
و استراحت به طور متناوب است. مربیان شنا و
شناگران تخصص خاصی در این نوع تمرینات دارند
و در سال ۲۰۱۴ یواخیم لو سرمربی تیم ملی آلمان
برای طراحی چنین تمرینات از مربی تیم ملی شای
آلمان دعوت به همکاری کرد.

در تمرینات آماده‌سازی پیش از آغاز فصل این
تیم استفاده کرد. جالب است بدانید مربی شاتولین
استخدام‌شده توسط باشگاه آرسنال حاضر نشد
با لباس‌های تمرین باشگاه به آرسنالی‌ها تمرین و
آموزش بدهد و به درخواست او یک روزه از چین
برای تویچی‌ها لباس‌های مخصوص کاتا شاتولین
ارسال شد.

او جاقی: کی‌روش تقویت ۴ فاکتور در فوتبال‌یست‌ها را از من خواست

است هم می‌گوید: «قرارداد همکاری من با تیم ملی
فوتبال تا قبل از اعزام تیم به کمپ‌های خارجی
است.» اما این که آیا او جاقی ۴ فاکتور موردنظر را
به خود کی‌روش هم آموزش می‌دهد یا خیر، سوالی
است که سرمربی تیم ملی ووشو در مواجهه با آن
می‌خندد و در جواب می‌گوید: «بالاخره وقتی کسی
در یک فضای تمرینی قرار بگیرد، ممکن است وارد
تمرین شود. خودم را مثال می‌زنم. شاید اگر من
هم در فضای فوتبال باشم، فوتبال بازی کنم یا اگر
به تمرین والیبال بروم، امکان دارد والیبال هم کار
کنم.» او جاقی با تاکید بر این که حضورش در کادر
فنی تیم ملی فوتبال اتفاق عجیبی نیست، می‌گوید:
«اگر اشتباه نکنم تیم ملی آلمان در زمان حضور
کلینزمن، باشگاه رتال‌مادرید، منجستریونایتد و حتی
تیم پورتو پرتغال هم دست به اقداماتی مشابه کار
اخیر کی‌روش زده‌اند. البته تیم‌های زیادی چنین
کاری کرده‌اند که درحال حاضر برای اشاره به
همه آن‌ها حضور ذهن ندارم. می‌خواهم بگویم این
اتفاق متداولی است که مربیان فوتبالی از مربیان
غیرفوتبالی کمک می‌گیرند. درواقع مربیان فوتبالی
درکنار تمرینات اصلی به دنبال تقویت یکسری
فاکتورها در بازیکنان‌شان هستند که بتوانند کار
اصلی خود را بهتر انجام دهند.»

رقبا باشد. با این مقدمه کوتاه و به بهانه حضور
او جاقی در تیم ملی فوتبال قصد داریم نگاهی داشته
باشیم به حضور مربیان رشته‌های غیر فوتبالی در
دنیای حرفه‌ای فوتبال.

● مربی شاتولین در آرسنال

باشگاه آرسنال با هدف بالا بردن روحیه جنگندگی
بازیکنان این تیم از یک مربی حرفه‌ای شاتولین

دوران تمرینات ساده در فوتبال
مدت‌هاست که به سر آمده و حالا
تمرینات ساده جای خود را به جی‌پاس، هلی‌شات‌ها
و پیشرفته‌ترین امکانات و تجهیزات تمرینی داده‌اند.
اما در این بین برخی از مربیان برای بالا بردن بازدهی
تمرینات تیم خود فقط به تکنولوژی دل نمی‌بندند و
سعی می‌کنند از نیروهای انسانی هم به بهترین شکل
ممکن بهره ببرند. در دنیای فوتبال یکی از اقداماتی
که این روزها صورت می‌گیرد اضافه کردن مربیان
دیگر رشته‌ها به کادر فنی است. خیلی از مربیان
بزرگ دنیای فوتبال به این نتیجه رسیده‌اند که
مربیان غیر فوتبالی می‌توانند با کار کردن روی
فوتبال‌یست‌ها بازدهی آن‌ها در مستطیل سبز را بالا
برند؛ اقدامی که در تیم ملی فوتبال کشورمان هم با
درخواست کارلوس کی‌روش صورت گرفت و حسین
او جاقی، سرمربی تیم ملی ووشو ایران به کادر فنی
تیم ملی فوتبال اضافه شد. البته پیش‌تر هم شاهد
حضور رزمی‌کاران در تیم ملی فوتبال ایران بوده‌ایم.
۴ سال قبل درست در روزهایی که تیم ملی فوتبال
خود را برای جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه آماده می‌کرد،
حضور یک مربی کیک‌بوکسینگ در کادر فنی تیم
ملی سر و صدای زیادی به پا کرد و مهدی صفایی
قهرمان سابق کیک‌بوکسینگ ایران که گاه‌نگاش
بادیگارد را هم اجرا کرده بود با نظر کی‌روش به کادر
فنی تیم ملی اضافه شد. مسلماً کی‌روش مثل ۴ سال
قبیل اعتقاد دارد که کار کردن بازیکنان در کنار یک
مربی رزمی برای ایجاد روحیه جنگندگی، بالا بردن
عکس‌العمل‌ها و توانایی بازیکنان می‌تواند بسیار موثر
باشد. مسلماً کی‌روش قصد دارد با حضور او جاقی و
تمرینات ویژه این رزمی‌کار روحیه جنگندگی را به
تک تک بازیکنانش تزریق کند و از این جنگندگی به
عنوان برگ برنده در جام جهانی بهره ببرد؛ برگ
برنده ای که شاید بتواند راهی برای ناک اوت کردن

من تختی زمانه نیستم

دایی: نمی‌دانم چرا حساب کمک‌های مردمی را مسدود کردند

غرب کشور بود.

■ مردم هنوز هم کمک می‌کنند؟

بالای صد نفر کمک کرده‌اند و هنوز هم درحال کمک
کردن هستند. خیلی‌ها بیرون گود نشسته‌اند، اما من و
دوستانم پی همه چیز را به تن‌مان مالیدیم تا به مردم
کمک کنیم. هر کاری کردیم قانونی بود تا بتوانیم یک
کوچولو با مردم آسیب‌دیده همدردی داشته باشیم.
■ به نظر می‌رسد در راه کمک به مردم هم کم‌ادبیت
نشدید.

خیلی ما را اذیت کردند. حساب‌های مردمی را مسدود
کردند. الان که با شما صحبت می‌کنم، شماره حسابی که
داده بودیم تا مردم به هم‌وطنانشان کمک کنند، مسدود
شده است.

■ مگر می‌شود حساب مردمی علی دایی را مسدود
کرده به چه جرمی؟

سعی می‌کنم در اولین فرصت جلسهای با دادستان کل
کشور داشته باشم و دلیل این کار را از ایشان بپرسم. از روز
اول شفاف کار کردیم و دادستانی از همان روز در جریان
تمام کارهای ما بود و تمام موجودی را چک می‌کرد. مردم
نگران نباشند تا ریال آخر را به زلزله‌زدگان داده و حساب
پس می‌دهیم. مردم بدانند که علی دایی امین آن‌هاست.
■ به چه دلیلی این حساب را مسدود کردند، وقتی
شما نیت‌تان خیر بوده.

این را باید از خودشان بپرسید. یک بار در مشهد حساب را
مسدود کردند و یک بار هم در اصفهان. اما خدا را شکر مردم
ما را تنها نگذاشتند ولی باید این مسئله برای همیشه حل
شود. شاید باور نکند اما نزدیک به ۲۵ نفر در کرمانشاه
بدون هیچ چشم‌داشتی به ما کمک می‌کنند. آن‌ها با موتور
سیکلت، وانت و غیره با ما همکاری می‌کنند و ما تنها پول
بزنش‌شان را می‌دهیم.

علی دایی سرمربی تیم سایپا را این روزها با لقب
تختی زمانه می‌شناسند؛ آقای کل فوتبال جهان که
پیش از هرکسی وظیفه خود را در قبال زلزله‌زدگان
کرمانشاه به بهترین شکل ممکن به انجام رساند.
البته او در این مسیر دچار مشکلاتی هم شده که
مسدود شدن حساب‌های مردمی یکی از آن‌هاست
که دایی در گفت‌وگو با ایلنا به آن پرداخته است.
■ اگر لیبک از نیم‌فصل دوم آغاز می‌شد، سایپا با شما
الان مدعی قهرمانی بود. چرا نیم‌فصل اول سایپا
خوب نتیجه نگرفت؟

مطمئناً اگر نیم‌فصل اول هم این گونه بازی می‌کردیم، نتایج
بهتری به دست می‌آوردیم. تیم ما تغییرات زیادی داشت
و به همین دلیل نیاز به زمان داشتیم تا بچه‌ها یا یکدیگر
همانگتر شوند. آن‌شاه... در ادامه کار با حمایت باشگاه
مربی‌هایی باشیم که سهمیه آسیا را کسب می‌کنند.
■ مثل این که دیگر علی دایی شش‌هفته به رو
کردن استعدادهای تازه برای فوتبال ایران.

من خودم از این که با جوان‌ها کار می‌کنم، خوشحالم و به
این کار علاقه دارم. این که بتوانیم چند تا جوان را به فوتبال
ایران معرفی کنیم، خوب است. باید با آن‌ها کار کنیم و
آن‌ها هم از تجربیات من استفاده کنند.

■ شاید خیلی‌ها این روزها زلزله غرب کشور را
فراموش کرده باشند اما واقعیت این است که در آن
زمان وقتی علی دایی با پیش گذاشت، باعث شد
تا مردم هم در کنار زلزله‌زدگان خودشان را احساس
کنند و همین اتفاق لقب «تختی زمانه» را برای شما
مطرح کرد.

اولا این را بگویم که من وظیفه‌ام را انجام دادم و لایق این
القاب نیستم. اگر کاری برای هم‌وطنانم کردم، به‌خاطر دلم
بود. این کار ما فقط یک همدردی کوچک با زلزله‌زدگان

نامه رسمی نماینده عمده شرکت سامسونگ به
دادستان کل کشور

بام ساک‌هونگ نماینده عمده شرکت سامسونگ در ایران با
ارسال نامه‌ای به دادستان کل کشور در خصوص اتفاقات رخ
داده در جریان المپیک زمستانی کره توضیح داد. به گزارش
ایسنا در بخشی از این نامه چنین آمده است: «به استحضار
می‌رساند که کمیته بین‌المللی المپیک و کمیته برگزاری
المپیک زمستانی ۲۰۱۸ در چانگ کره جنوبی طی نامه‌های
رسمی به کمیته ملی المپیک ایران بابت ناهماهنگی‌های
پیش آمده در جریان توزیع هدایای المپیک زمستانی از
ورزشکاران ایرانی به طور رسمی عذرخواهی نموده و ضمن
دلجویی از ورزشکاران ایرانی، هدایای ایشان را که در اختیار
کمیته بین‌المللی المپیک بوده، به آنان تحویل داد. لازم به
توضیح است که توزیع هدایا به عهده این شرکت نبوده و
در اختیار کمیته بین‌المللی المپیک بوده است. سامسونگ
با آن که اساساً نقشی در روند توزیع این گوشی‌ها نداشت،
با تمام توان مسئله را پیگیری کرده و برای حل این مشکل
اقدام نمود. شرکت سامسونگ همواره به فرهنگ، هنر و
جامعه ایران احترام گذاشته است. سامسونگ همیشه حامی
مشتریانش در ایران است.»



آگهی مزایده

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان گناباد
این اداره در نظر دارد

مجموعه زائر سرای بقعه متبرکه سلطان

محمد عابد (ع) کاخک

را در مورخه ۹۶/۱۲/۳ از طریق مزایده

عمومی به متقاضیان واگذار نماید .

متقاضیان می توانند جهت کسب

اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای

۰۵۱-۵۷۲۲۴۱۳۵-۳۶

تماس حاصل نمایند.

ش/۹۶۳۴۹۴۰

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

شهرداری نقاب در نظر دارد به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر نقاب از طریق برگزاری مزایده
کتابی نسبت به فروش زمین های جنب گل کوثر به تعداد ۵ قطعه زمین با کاربری مسکونی به
مساحت حدود ۱۰۵۰ متر مربع و زمین داخل کوچه بانک رفاه به مساحت حدود ۲۷۵ مترمربع با
کاربری مسکونی برابر قیمت روز کارشناس رسمی دادگستری اقدام نماید .

متقاضیان می توانند جهت دریافت فرم قیمت پیشنهادی از مورخ ۹۶/۱۱/۲۹ به واحد درآمد
شهرداری مراجعه نمایند . ضمنا هزینه آگهی روزنامه و هزینه کارشناسی بر عهده برنده مزایده می
باشد. زمان تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت ها تا ساعت ۱۴ مورخ ۹۶/۱۲/۱۲ به واحد
دبیرخانه شهرداری و زمان بازگشایی پاکات ها روز دوشنبه مورخ ۹۶/۱۲/۱۴ ساعت ۱۰ صبح در
محل دفتر شهرداری می باشد سایر اطلاعات در اسناد مزایده قابل درج می باشد .

چاپ نوبت اول: ۹۶/۱۱/۲۹۰ چاپ نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۶

محمد امین علیخانی - شهردار نقاب

آدرس سایت www.neghabcity.ir سامانه پیامکی ۰۸۱۹۱۵۱۳۰۰

تلفن: ۴۵۲۲۲۱۱۱ - فاکس: ۴۵۲۲۲۳۶۵

ش/۹۶۳۴۸۲۱

پیشنهاد ویژه زمستانی

16 Mbps / 700 GB

مبلغ ۶۴.۰۰۰ تومان



شاتل

۳۲۰۱۸ www.shatel.ir

۹/۹۶۳۲۰۸۹۴