

در قرارداد
قائدي قيد
شده كه او
در تهران
تنها نباشد



دوران طلایی بولت
با برنز به پایان رسید

صاعقه خاموش!

سرانجام هیئت مدیره پرسپولیس معرفی شد

خود کفایی، هدف هیئت
مدیره جدید سرخ‌ها

عضو جدید هیئت‌مدیره سرخ‌ها در گفت‌وگو با خراسان

آمده‌ام با مغزم به پرسپولیس کمک کنم!

ادامه نیمکت‌نشینی رضایی در لیگ پلژیک

روزهای سخت مهاجم سابق
استقلال در اروپا

استقلال تنها تیم بدون گل زده لیگ برتر

سجاد و رفقا منصوریان را دلسرد کردند!

کت و شلوار ۹۵ هزار تومان
انواع شلوار لی، کتان، فاستونی ۲۸ تومان، تیشرت ۱۵ تومان و...

بلوار پیروزی، رضاشهر، بلوار رضوی، بین رضوی ۸ و ۱۰ تولیدی پوشاک بزرگمهر ۹۱۵۴۷۷۹۳۸۲

گالوانیزه گرم تا طول ۸ متر
تولید انواع پایه چراغ، گارنیر، وال پست، خم و برش وری و سند پلاست ۵۱-۳۳۲۱۰۱۰۰

شاتل

اینترنتی برای تمام فصول

۲ سال اینترنت تا ۱۲۰GB، ۱۹۸Mbps
۱۱ ماه خدمات نگهداری و پشتیبانی ماهانه ۶,۷۰۰ تومان

۳۲۰۱۸
www.shatel.ir

آخرین وضعیت مصدومان استقلال برای هفته سوم

خسرو حیدری تنها بازیکن مصدوم استقلال است که شانس زیادی برای حضور در دیدار روز جمعه برابر تراکتورسازی دارد. فرشید باقری و اسماعیلی در کنار پادوانی و خسرو حیدری ۴ بازیکن مصدوم استقلال هستند که دیدار با استقلال خوزستان را از دست دادند. باقری و اسماعیلی روز شنبه نیز در تمرین ریکآوری استقلال حضور نداشتند و احتمالاً در دیدار روز جمعه برابر تراکتورسازی غایب خواهند بود تا برای سومین هفته متوالی حضور در لیگ برتر را از دست بدهند. خسرو حیدری که به دلیل کشیدگی عضله بازی با استقلال خوزستان را از دست داد، در تمرین روز شنبه آبی‌ها غایب بود تا منصوریان با استراحت دادن به این بازیکن او را برای دیدار هفته سوم برابر تراکتورسازی در اختیار داشته باشد. پادوانی دیگر مصدوم استقلال است که شانس زیادی برای حضور در دیدار برابر تراکتورسازی ندارد. مدافع آبی‌ها تمرینات اختصاصی خود را از روز شنبه زیر نظر مک درموت آغاز کرد اما به نظر می‌رسد برای حضور ۹۰ دقیقه‌ای برابر تراکتورسازی شانس ندارد.

ایتکار جالب منصوریان برای بازیکنان

علیرضا منصوریان، سرمربی استقلال تهران حساسی در تلاش است تا هماهنگی میان بازیکنان خود را به اوج برساند. منصوریان رابطه خوبی با بزرگترهای تیمش نظیر رحمتی، منتظری و جبباری دارد و می‌خواهد آن‌ها را در جریان افکار تاکتیکی‌اش قرار دهد. باخیر شدیم این بازیکنان به سرمربی خود پیشنهاد دادند تا فیلم آنالیز بازیکنان را برای بررسی بیشتر به تک‌تک آن‌ها بدهند تا بازیکنان جدید استقلال تهران بتوانند خودشان را با هماهنگی‌تر از گذشته کنند. سرمربی آبی‌پوشان پایتخت به بازیکنان تیمش اعلام کرده پیش از آن که در تمرین‌های گروهی شرکت کنند فیلم عملکرد خود را به طور انفرادی بررسی کنند. اتفاقی که برای بیت‌سعيد و سجاده‌پاززاده و سایر بازیکنان رخ داده تا آن‌ها هر چه زودتر خودشان را به تاکتیک مدنظرش برسانند.

آرسنال قهرمان سوپرکاپ انگلیس شد

تیم فوتبال آرسنال در دیدار سوپرکاپ انگلیس موسوم به جام خیره برابر چلسی به پیروزی دست یافت و یک جام دیگر به کالکسیون افتخارات خود افزود. به گزارش مهر، این بازی در وقت معمول با تساوی یک - یک پایان یافت. ابتدا ویکتور موسس در دقیقه ۴۷ برای چلسی گلزنی کرد ولی کولاسیناچ در دقیقه ۸۲ کار را به تساوی کشاند. در دقیقه ۸۰ نیز پدرو رودریگز از جمع آبی‌پوشان اخراج شد. در ضربات پنالتی نیز آرسنال بهتر عمل کرد و ۴ - یک برنده شد. کورتوا، دروازه‌بان چلسی و الوارو موراتا، ستاره اسپانیایی آبی‌پوشان ۲ ضربه پنالتی را از دست دادند. بدین ترتیب آرسنال جام خیره را که هر ساله پیش از آغاز فصل جدید لیگ جزیره انجام می‌گیرد فتح کرد.

کمیسیون امنیت ملی بازی ملی‌پوشان
مقابل نماینده رژیم صهیونیستی را محکوم کرد

کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس صبح دیروز در جلسه فوق‌العاده خود قبل از ورود به بررسی جزئیات طرح مقابله با اقدامات ماجراجویانه و تروریستی آمریکا در منطقه به بررسی تحولات اخیر پرداخت و بعد از مطرح شدن موضوع قرار گرفتن ۲ ورزشکار ایرانی در قالب باشگاه‌های خارجی در مقابل تیم ورزشی رژیم صهیونیستی، حرکت این ۲ ورزشکار را محکوم کرد. مسعود شجاعی و احسان حاج‌صفی بازیکنان تیم فوتبال پانینویوس یونان هفته گذشته مقابل تیم مکانی رژیم اشغالگر قدس در قالب بازی‌های مقدماتی لیگ اروپا بازی کردند. کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در این جلسه تاکید کرد که همه ورزشکاران و قهرمانان به نام کشور با قرار گرفتن برابر ورزشکاران رژیم غاصب اشغالگر، کودک‌کش، متجاوز و جنایتکار به مدال‌های رنگارنگ و مقامات ورزشی جهان و جایگاه‌های قهرمانی پشت پا می‌زنند. آن هم به دلیل احترام به حقوق بشر و حمایت از همه مظلومان است که مورد ظلم رژیم نامشروع صهیونیستی از غزه تا لبنان قرار می‌گیرند. این اقدام جای تقدیر و تشکر دارد. پذیرفتن بازی در مقابل ورزشکاران

مقدماتی تاپیشرفته

شنبه، دوشنبه ساعت ۱۷ تا ۱۹:۳۰
از ۲۳ مرداد ماه ۹۶

شهریه دوره: ۱۷۰ هزار تومان

www.edu-kh.ir
media.khcai.net

بلوار سازمان آب - شهید صدیقی ۱۸ - پلاک ۲۵
۰۵۱ ۳۷۰۰۹۲۲۵-۲۱

ثبت‌نام
اینترنتی

ثبت‌نام
حضور

تکنیک‌های عکاسی در فضای باز
آشنایی با دوربین
کادربندی در عکاسی
شناخت انواع لنزها
عکاسی HDR و پاناروما



مرکز آموزش تخصصی رسانه خراسان