نفتی‌های پرسپولیس سراغ تاج می‌روند

دروازه‌بـان و مدافـع تیم ملی ایران تصمیم دارند بابت مطالبات خـود از نفت تهران با مهدی تاج گفت‌وگو کنند. به گزارش مهر، سـیدجلال حسـینی و علیرضا بیرانوند بازیکنان ملی‌پوش پرسـپولیس هنوز نتوانسته‌اند طلب‌های خود را بابت حضور در نفت تهران دریافت کنند. آن‌ها نسبت به بی‌تفاوتی مسئولان فدراسیون فوتبال در قبال بدهی‌های باشگاه نفت تهران گله‌مندند؛ از این رو تصمیم دارند با مهدی تاج، رئیس فدراسـیون فوتبال گفت‌وگو داشـته باشـند. آن‌ها می‌خواهند در صورت امکان باشگاه نفت تهران پیش از شروع بازی‌های لیگ برتر بدهی‌های آن‌ها را پرداخت کرده و در غیر این صورت مانع از حضور این تیم در رقابت‌ها شوند.

پیروانی سرمربی تیم ملی فوتبال امید شد

سرمربی تیم ملی فوتبال جوانان ایران با تصمیم هیئت رئیسه فدراسیون هدایت تیم ملی امید را بر عهده گرفت. بعد از بررسی‌های به عمل آمده از سوی کمیته فنی با تایید هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال، امیرحسین پیروانی هدایت تیم ملی امید ایران را بر عهده گرفت. تیم ملی امید ایران اواخر تیرماه در چارچوب رقابت‌های انتخابی قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا به میدان می‌رود. پیش از این پیروانی هدایت تیم ملی جوانان را بر عهده داشت. پیروانی در حالی به عنوان سرمربی امید انتخاب شده که بابت نتایج تیم ملی جوانان و تعویض بازی برده با باخت در ۲ دیدار به شدت مورد انتقاد قرار گرفت.

رنگ لباس ایران و ازبکستان مشخص شد

جلسـه هماهنگی دیدار تیم‌های ملی فوتبال ایران - ازبکسـتان برگزار شـد. تیم‌های ملی فوتبال ایران و ازبکسـتان از ساعت ۲۱:۱۵ امشـب در چارچوب مرحله انتخابی جام‌جهانی ۲۰۱۸ روسیه در ورزشگاه آزادی به مصاف یکدیگر خواهند رفت و جلسه هماهنگی پیش از بازی هم ظهر دیروز انجام شـد. طبق هماهنگی انجام شده، ایران در این دیدار با لباس‌های یک‌دسـت سـفید به میدان می‌رود و دروازه‌بان هم لباس سـبز روشـن و جوراب مشکی می‌پوشـد. تیم ازبکستان هم با لباس آبی به میدان می‌آید و دروازه‌بان این تیم هم با لباس یک‌دست زرد مقابل تیم ایران بازی می‌کند.

ازبکستان پل صعود به جام جهانی

می‌خواهیم صعود کنیم؛ همین امشب!

تیم ملـی فوتبال کشـورمان تا بـه حال موفق شـده ۴ بـار به بزرگترین نمایشگاه چهارسـالانه فوتبال جهان یعنـی جام‌جهانی راه پیدا کنـد و حالا فوتبال ایران خود را در یک قدمی پنجمین جام جهانی می‌بیند؛ شاید این بار آسان‌تر، شیرین‌تر و البته امیدوارانه‌تر. فوتبال ایران با صعود آسان به جام جهانی غریبه است و شاید اولین صعود آسان به جام جهانی شروعی باشـد برای یک فصل تازه در فوتبال کشورمان. اولین باری که می‌توانستیم به راحتی مسـافر جام جهانی شویم سال ۱۹۹۸ بود. در آن سـال جام جهانی نزدیکتر از همیشه به نظر می‌رسـید. کافی بود از ۳ بازی پیش رو فقط ۳ امتیاز به دسـت آوریم. بازی با عربستان در ریـاض، با کویت در تهران و با قطر در دوحه. خیال همه راحت بود اما در ۳ بازی آخر با کسب فقط یک امتیاز رویا به کابوس بدل شـد. صدر جدول و امکان صعود مسـتقیم را به عربسـتان واگذار کردیم، مایلی‌کهن برکنار شـد و ما راهی ماراتن بازی‌های پلی‌آف با هدایت ویرا شـدیم و دسـت آخر آن معجزه شـیرین ملبورن. ۴ سال بعد باز هم فوتبال ایران می‌توانسـت به راحتی حضور در جام جهانـی را تجربه کند اما این بار هم اعتماد به نفس بیش از حد کار دستمان داد و فوتبال ایران با شکسـتی عجیب و تلخ مقابل بحرین، مثل آب خوردن از قطار جام جهانی جا مانـد. نمی‌خواهیم با بدبینی به اسـتقبال بازی بزرگ تیم ملی کشـورمان برویم اما اشـاره به ایـن ۲ روایت تلخ لازم بود تا فراموش نکنیم که بازی امروز همانقدر که می‌تواند پایانش شیرین باشـد، می‌تواند به دالانی تنـگ و تاریک ختم شود. ۴ سال پیش در همین تهران به ازبکستان باختیم تا مسـیر صعودمان به یک تونل وحشت بدل شـود. این بار نباید چیزی را به دست قضا و قدر بسـپاریم. هیچ چیز مشخص نیست. ایران فوق‌العاده است اما اعتماد به نفس بیش از حد و قطعی دانسـتن صعود می‌تواند یک بار دیگر کار دستمان دهد. شاگردان کی‌روش برای شکستن سـنت صعودهای سخت و معجزه‌وار باید امشب در تهـران کار را تمام کنند. امروز روز سـختی برای فوتبال ایران اسـت و بـه هیچ عنوان حق نداریم بازی مقابل ازبکستان را دست‌کم بگیریم. یوزهای ایرانی امشـب بـا اراده‌ای قوی و بدون غرور می‌توانند ازبکسـتان را شکست دهند و به عنوان اولین تیم آسیایی صعود به جام جهانی را جشـن بگیرند. این صعود، پنجمین صعود ایران بـه جام‌های جهانی خواهد بـود و باعث خواهد شد ایران برای اولین بار در تاریخ ۲ جام جهانی متوالـی را تجربه کند. نقطـه قوت ایران در این مسـابقات گل نخوردن اسـت. ایران در ۷ بازی قبل دروازه‌اش را بسـته نگه داشته و تنها تیمی اسـت که در دیدارهای انتخابی جام جهانی گل نخورده اسـت. کارلوس کی‌روش در دیدارهای انتخابی جام جهانی ثابت کرده به بازیکنی متکی نیست و حدس زدن ترکیب تیم ملی چندان کار ساده‌ای نخواهد بود اما می‌توان حضور بازیکنانی مثل علیرضا بیرانونـد، پورعلی‌گنجی، منتظری، رضاییان، حاج‌صفی، عزت‌اللهـی، جهانبخش و آزمون را در بازی امشب قطعی دانست. کی‌روش برای این بازی یک دردسـر هم خواهد داشـت؛ مسـعود شـجاعی، علیرضا جهانبخش، سـعید عزت‌اللهی، پژمان منتظری، اشکان دژاگه، رامین رضاییان، سـردار آزمون، میلاد محمدی، مهدی طارمی، علیرضـا بیرانوند و وحیـد امیری تک اخطاره‌انـد و با گرفتـن کارت زرد، بازی با کره جنوبی را از دست می‌دهند.

جوانان و امید تراکتور زیر ذره بین گل‌محمدی

یحیی گل‌محمدی سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز که از ابتدای هفته آینده تمرینات این تیم را آغاز خواهد کرد پیش از شروع تمرینات به مدت ۲ روز تیم منتخب آکادمی این باشـگاه را زیر نظر خواهد گرفت. بر این اسـاس یحیی گل‌محمدی روزهای پنج‌شـنبه و جمعه شـاهد برگزاری یک مسابقه دوسـتانه و همچنین تمرین تیم منتخب آکادمی این باشـگاه خواهد بود که شامل بازیکنان بومی تیم‌های امید و جوانان و همچنین تعدادی از بازیکنان تیم تراکتورسازی نوین است. گل‌محمدی پیش از شروع تمرینات تراکتورسازی بازیکنان منتخب آکادمی این باشگاه را زیر نظر می‌گیرد تا تعدادی از بازیکنان مستعد مورد نظر خودش را برای حضور در تمرینات تیم بزرگسالان انتخاب کند.

پوشش متفاوت گوچی و دژاگه در تمرین تیم ملی

اشـکان دژاگه و رضا قوچان‌نژاد، ۲ لژیونر فوتبال کشـورمان این روزها با پوششی متفاوت از سـایر بازیکنان تمرین می‌کنند. تمرینات تیم ملی در حالی برای بازی با ازبکسـتان در حال پیگیری است که در تمرین اشکان دژاگه و رضا قوچان‌نژاد، ۲ لژیونر ایران با پوششـی متفاوت نسبت به سایر بازیکنان حضور داشـتند. این ۲ بازیکن که در فوتبال اروپا بازی می‌کنند و روی بدن آن‌ها هم خالکوبی وجود دارد، از لباسی استفاده کردند که تمام دست‌های‌شان را بپوشاند. این در حالی اسـت که پیش از این مشـکل این بازیکنان برای پوشیدن لباس‌های آستین کوتاه حل شده بود و مشخص نیست چرا باید در گرمای تهران از این پوشش استفاده کنند.

هنوز با صعود فاصله داریم

کی‌روش: جام جهانی برای ما بازی با ازبکستان است

کارلوس کی‌روش در نشسـت خبری پیش از بازی با ازبکسـتان گفت: «اصولا در دنیـا این طرز تفکر جاری است که جام جهانی برای سال ۲۰۱۸ هست اما ما همین حـالا برای جام جهانی بازی می‌کنیم. جام جهانی برای ما بازی با ازبکسـتان است.» او در مورد شـانس صعود تیم ملی به جام جهانی گفت: «ازبکستان تیم بسـیار خوبی دارد و در گذشته نیز بـازی برابر این تیم برای ما در خانه و خارج از خانه دشـوار بود. این تیم بازیکنان بسـیار خوبی دارد و از کادر فنی مناسـبی بهره می‌برد.» او ازبکستان را کاندیدای جدی برای صعود به جام جهانی می‌داند: «ازبک‌هـا کاندیـدای جدی برای حضـور در جام جهانی هسـتند. بهترین بازیکن ما برابر ازبکستان، اسـتادیوم آزادی مملو از هواداران است. با این طرز تفکر وارد زمین می‌شـویم که فینـال جام جهانی پیش روی ماسـت.» او در مورد شـانس موفقیت تیم ملی در جام جهانی گفت: «ما نزدیک به صعود نیسـتیم و هنوز با صعود فاصله داریم. در لغت‌نامه فوتبـال کلمه‌ای به نام نزدیک وجود ندارد. هنوز به یاد دارم در دیـدار لیگ قهرمانان اروپا در حالی که همه انتظار قهرمانی بایرن مونیخ را داشتند، تیم ما، منچستریونایتد قهرمان شـد. در فصل قبل نیز در ایران یک تیم فکر می‌کرد قهرمان شـده و شـادی می‌کرد اما تیم دیگری قهرمان شـد.» کی‌روش در مـورد تغییـرات در ترکیب اصلی تیـم ملی گفت: «اگر قول بدهید که پاسـخ من را به سـرمربی تیم ملی ازبکسـتان منتقل نکنید، به شما خواهم گفت ترکیب ما چگونه اسـت(با خنده). زمانی که اردو را آغاز کردیم، غایبانی داشتیم اما حالا همه بازیکنان آماده هستند و می‌توانند به میدان بروند.» سرمربی تیم ملـی در پایان گفت: «ما در تیم ملی موضوعی به نام بازیکنان فیکس و نیمکت‌نشـین نداریم. همه بازیکنان در خدمت تیم ملی هستند و همه وظایف خود را می‌دانند.»

معرفی هیئت مدیره سرخابی بعد از بازی با ازبکستان

فرایند تکمیل هیئت مدیره ۲ باشگاه پر طرفدار تهرانی بعد از بازی با ازبکستان انجام خواهد شد. در چند وقت اخیر برخی از معاونان وزارت ورزش و جوانان در مصاحبه‌هایی عنوان کردند که هیئت مدیره ۲ باشگاه استقلال و پرسپولیس دچار تغییر خواهد شد و نفراتی به این ترکیب اضافه می‌شوند. به گزارش نامه‌نیوز، مسئولان وزارت ورزش و جوانان اما تصمیم گرفته‌اند که بعد از بازی با ازبکستان این تحولات را انجام دهند. دلیل مدیران وزارت این است که باید ابتدا صعود تیم ملی به جام جهانی مسجل شود و آرامش فوتبال نباید بر هم بخورد. بعد از مسجل شدن صعود تیم ملی به جام جهانی آن‌ها ترمیم هیئت مدیره سرخابی را آغاز خواهند کرد و باید دید اگر ایران نتیجه لازم را نگیرد چه اتفاقی رخ می‌دهد.

کامیابی‌نیا تمرینات اختصاصی‌اش را آغاز کرد

بازیکن مصدوم تیم فوتبال پرسـپولیس تمرینات اختصاصی‌اش را آغاز کـرد. کمال کامیابی‌نیا، بازیکن تیم فوتبال پرسـپولیس که به تازگی کتف خود را مورد عمل جراحی قرار داده تمرینات اختصاصی خود را از دیروز آغاز کرد. این بازیکن تمرین با وزنه را در حالی آغاز کرده که کتفش هنوز در آتل قرار دارد اما با مشـورت پزشـکان تمرینات نرم را انجام می‌دهد.

عشوری به ذوب‌آهن می‌رود

سینا عشوری، هافبک سابق تراکتورسازی تبریز در آستانه پیوستن به ذوب‌آهن اصفهان است. این بازیکن که در آستانه این انتقال است پس از حضور قلعه‌نویی در راس کادر فنی ذوبی‌ها چنین تصمیمی گرفته است. عشوری منتظر بود تا تکلیف کادر فنی سبزپوشان اصفهانی مشخص شود و به همین خاطر جواب روشنی به درخواست آن‌ها نمی‌داد. احتمال آن‌که عشوری به اصفهان رفته و قرارداد ۲ ساله‌ای را با باشگاه ذوب‌آهن اصفهان امضا کند زیاد است.

تبریک منصوریان به پیروانی

فدراسیون فوتبال ایران بالاخره تصمیم خود را برای سپردن هدایت تیم امید گرفت. امیرحسین پیروانی که هدایت تیم ملی جوانان را عهده‌دار بود به تیم امید می‌آید تا هدایت این تیم آینده‌ساز را به عهده بگیرد. از این رو علیرضا منصوریان سـرمربی استقلال تهران با پیروانی تماس گرفت و این انتخاب را به وی تبریک گفت. منصوریان همواره رابطه خوبی با پیروانی داشـته. او در فصل گذشـته وقتی با درخواسـت وی برای حضور امید نورافکن در تیم ملی جوانان برای حضور در جام جهانی روبه‌رو شد موافقت کرد تا این بازیکن بتواند در این بازی‌ها به میدان برود.

مایلی‌کهن بازداشت و آزاد شد

سرمربی سابق تیم فوتبال ملوان در انزلی بازداشت شد. به گزارش فارس، محمد مایلی‌کهن دیروز برای حل مشکل عمرانی و ساختمان یک مسجد به یکی از روستاهای اطراف انزلی رفته بود که با یکی از مسئولان شورای آن روستا درگیری لفظی پیدا کرد و در نهایت با شکایت آن مسئول، مایلی‌کهن بازداشت و روانه دادسرا شد. در نهایت این ماجرا پس از چندین ساعت کشمکش با مساعدت قانونی دادستان ختم به خیر و محمد مایلی کهن آزاد شد. مایلی‌کهن فصل گذشته سرمربی تیم فوتبال ملوان انزلی بود.

نقل و انتقالات

شجاعیان در گسترش می‌ماند

داریوش شـجاعیان، هافبک تیم گسترش فولاد که با پیشـنهادات جدی از سوی تیم استقلال روبه‌رو شده بـود، در نهایت در جمع آبی‌های تبریز ماندنی شـد. نصیرزاده مدیرعامل گسترش نیز این خبر را تایید کرد.

آقایی تمدید کرد

محسـن آقایی، مدافع فصل گذشـته سیاه‌جامگان با حضور در این باشگاه و مذاکره با عباسی قرارداد خود را با این باشگاه به مدت ۲ فصل دیگر تمدید کرد.

شجاعی در راه پاناتینایکوس

مسعود شـجاعی، هافبک ملی‌پوش ایران تمایل دارد به باشـگاه پاناتینایکوس یونان بپیوندد. سایت یونانی گـزارش داده که شـجاعی پیش از این با سـرمربی پاناتینایکوس صحبت کرده و برای کار کردن زیر نظر این مربی به توافق رسیده است.

استقلال به دنبال چهارمین خرید

مدیران باشگاه استقلال به دنبال جذب چهارمین جوان برای نقل‌وانتقالات فصل آتی هستند. شنیده می‌شود ابوالفضل رزاق‌پور، بازیکن ۱۹ سـاله نساجی مازندران به زودی به عنـوان چهارمین خرید جوان منصوریان معرفی خواهد شد.

ستاره تراکتور آبی می‌شود؟

خالد شفیعی، مدافع تراکتورسـازی تبریز یک پیغام جالب در اینسـتاگرام خود گذاشته و با اشاره به عدد ۴ روی باند فـرودگاه، به نوعی یک پالس مثبت برای استقلال فرستاده است.

کرمی در یک قدمی پدیده

عبـدا... کرمی، مدافع فصل قبل تیـم فوتبال فولاد خوزسـتان با پیشنهاد جدی از سوی مدیران باشگاه پدیده مشـهد قرار گرفته است و بر اساس شنیده‌ها اگر مشـکل خاصی پیش نیاید بـه زودی راهی این تیم خواهد شد.

مگویان استقلالی می‌ماند

صحبت‌هایی مطرح شده بود مبنی بر این‌که هرایر مگویان، مدافع ارمنستانی اسـتقلال قصد دارد از جمع آبی‌پوشـان پایتخت جدا شـود امـا ظاهرا علیرضا منصوریـان می‌خواهد ایـن بازیکن را در تیمش حفظ کند.

درخواست ویسی از بیت‌سعید

ویسی، سرمربی جدید تیم فوتبال استقلال خوزستان از مهاجم تیمش خواسته برای امضای قرارداد با استقلال تهران صبر کند. ویسی امیدوار است با جذب اسپانسر و تزریق پول به باشگاه، بازیکنانی همچون بیت‌سعید را راضی به تمدید قرارداد با استقلال خوزستان کند.

گفت‌وگو

جبارف: به تساوی راضی نیستیم

هافبـک تیـم ملی ازبکسـتان پیـش از دیدار با ایـران گفت: «بر این باور هسـتیم که می‌توانیـم ایران، قدرتمندترین تیم آسیا را شکست دهیم.» تیم ملی فوتبال کشورمان امروز در دیداری حساس در ورزشـگاه آزادی میزبان ازبکستان است تا صعود خود را به جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه با یک برد قطعی کند. سرور جبارف، هافبک تیم ملی ازبکستان مصاحبه‌ای را با کنفدراسیون فوتبال آسیا داشت که از نظر می‌گذرانید.

■ ازبکستان چگونه می‌تواند مقابل ایران ظاهر شود تا از رفتن به مرحله پلی‌آف لیگ جلوگیری کند؟

همه چیز شـفاف اسـت ما نیاز به برد داریم. ۳ بازی پیـش رو داریم که اگر در آن‌ها به پیروزی نرسـیم مجبور می‌شویم به پلی‌آف برویم یا حتی شانس صعود را از دست خواهیم داد.

■ ازبکسـتان در مرحله نهایـی انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ موفق شـد در ورزشـگاه آزادی ایران را با نتیجه یک - صفر شکسـت دهد آیا این پیروزی اعتماد به نفس شما را در این زمینه بالا می‌برد؟

بله. برد ما مقابل ایران در ورزشـگاه آزادی در سـال ۲۰۱۴ اعتماد بـه نفس ما را در این بازی بالا می‌برد. این پیروزی نشان داد که ما توانایی برد هر تیمی را در خارج از خانه داریم. بر این باور هسـتیم که می‌توانیم ایران قدرتمندترین تیم آسـیا را شکست دهیم و برد ما در سال ۲۰۱۴ اعتماد به نفس ما را بالا برده است.

■ برای بازی مقابـل تیم قدرتمندی مثل ایران بازیکنان ازبکستان به چه چیزی نیاز دارند؟

ما باید از تمام توان خود در این بازی اسـتفاده کنیم. در بازی مقابل ایران نه یک بازیکن، نه ۲ بازیکن و نه ۸ بازیکـن بلکه تمام ۱۱ بازیکن باید در میدان تلاش کنند و برای کسـب نتیجه خوب تمام انرژی خود را بگذارند.

■ آیا به کسب نتیجه تساوی مقابل ایران راضی هستید؟

خیر.

آفساید

گسترش منتظر تصمیم شورای برون‌مرزی

تیم فوتبال گسـترش برای برگزاری اردوی خارجی خود منتظر تصمیم شورای برون‌مرزی است. قرار است آن‌ها با بررسی وضعیت کمپ تمرینی در کشوری خوش آب و هوا شرایط اردویی را به باشگاه اعلام کنند.

دروازه‌بان سایپا راهی پارس جنوبی شد

احمد گوهری، دروازه‌بان فصل گذشـته تیم سـایپا که چند روز پیـش با تیم پارس جنوبی جم به توافق رسـیده بود، رسـما با عقد قراردادی به جمع شـاگردان مهدی تارتار پیوست. قرارداد دروازه‌بان جدید تیم پارس جنوبی با این تیم یک ساله است.

جبارف سپاهان را ترجیح می‌دهد

جبـارف، بازیکن ازبکسـتانی چندی پیش پیامی به مسـئولان باشگاه اسـتقلال داده که به دلیل مشکلات خانوادگی نمی‌تواند در ایران بازی کند اما گفته می‌شـود در صورتی که این مشکل حل شـود، او ترجیح می‌دهد فوتبالش را در سپاهان ادامه دهد چراکه از کار با زلاتکو کرانچار کاملا راضی است.

مظاهری، پهلوان و آقایی خط خوردند

کارلوس کی‌روش، سرمربی تیم ملی ایران بعد از اردوی تیم ملی در اتریش، مونته‌نگرو و روزهـای اخیر در تهران بازیکنان ایران برای بازی مقابل ازبکسـتان را مشخص کرد که رشید مظاهری، سعید آقایی و احسان پهلوان خط خوردند.

صبا منتظرحکم کمیته اخلاق

کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال هنوز جلسه‌ای را پیرامون شکایت باشـگاه صبا نداشته اسـت. طی روزهای اخیر اخباری مبنی بر این‌که کمیته اخلاق شکایت باشگاه صبا را به دلیل اتفاقات هفته پایانی رد کرده و قمی‌ها باید کارشان را از لیگ یک شروع کنند، انتشار یافت اما در واقع چنین تصمیمی هنوز اتخاذ نشده است.

دندان‌درد عامل غیبت بازیکن تیم ملی

یکی از بازیکنان تیم ملی که قرار بود در نشست خبری حاضر شود به دلیل دندان‌درد به نشسـت نیامد. به همین دلیل دیروز در یک ربع اول تمرین، مسعود شجاعی در جمع خبرنگاران صحبت کرد.

ویژه

با گل خوردن انگلیس مقابل اسکاتلند

ایران تنها سد خط دفاعی غیرقابل نفوذ مقدماتی جام جهانی

با باز شـدن دروازه جوهارت، دروازه‌بان تیم ملی انگلیس حالا ایران تنها تیمی است که در رقابت‌های مقدماتی جام جهانی موفق به بسته نگه داشتن دروازه خود شـده است. پیش از دیدار تیم‌های انگلیس و اسـکاتلند در مسـابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ در قاره اروپا، تیم ملی انگلیس هم مثل تیم ملـی ایران بدون گل خورده صاحب رکورد جالبی در مسابقات انتخابی جام جهانی بود اما دیدار این تیم با اسکاتلند با تساوی ۲ - ۲ به پایان رسید تا ایران تنها تیمی باشد که در مسـابقات مقدماتی جام جهانی دروازه‌اش بسته مانده است. حالا تیم ملی کشـورمان این فرصت را دارد تا با بسته نگه داشتن دروازه خود در بازی برابر ازبکسـتان، علاوه بر افزایش شانس صعود به جام جهانی، رکورد فوق‌العاده خود را افزایش دهد.