سوژه

اردوی خارجی فدراسیون‌ها تعطیل شد!

نوسانات ارزی و افزایش قیمت دلار باعث شد تا وزارت ورزش در نامه‌ای به فدراسیون‌های ورزشی از آن‌ها بخواهد تا زمانی که تورنمنتی صددرصد نیاز نیست، ورزشکاران به آن مسابقات اعزام نشوند. به گزارش فارس، وزارت ورزش همچنین اعلام کرده فدراسیون‌ها اردوهای خارجی و دیدارهای دوستانه در خارج از کشور را لغو کنند. وزارت ورزش در این نامه از فدراسیون‌ها خواسته قرارداد جدیدی هم امضا نشود و کارمندی هم جذب نکنند.

اخبار

اعزام رکابزنان نیروهای مسلح به رقابت‌های سیزم

تیم دوچرخه‌سواری نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران جهت حضور در مسابقات ۲۰۱۸ نظامیان جهان (سیزم) به هلند اعزام شد. به گزارش روابط عمومی سازمان تربیت بدنی ارتش، امیرسرتیپ دوم جمشید فولادی، رئیس سازمان تربیت بدنی ارتش سرپرستی این تیم ۱۲ نفره را برعهده دارد. فولادی در گفت‌وگو با پایگاه اطلاع‌رسانی ارتش با اشاره به آمادگی مناسب روحی و جسمی دوچرخه‌سواران اعزامی نیروهای مسلح به مسابقات سیزم ۲۰۱۸ گفت: «امیدواریم در این دوره از رقابت‌ها شاهد درخشش و کسب نتایج قابل قبول باشیم و پرچم پرافتخار کشورمان در این صحنه بزرگ بین‌المللی به اهتزاز دربیاید.» سروان سلگی، سرمربی تیم اعزامی به سیزم گفت: «این رقابت‌ها از امروز (دیروز) به مدت ۵ روز در ۲ بخش تایم‌تریل و جاده با شرکت ۱۲ کشور از جمله فرانسه، برزیل، آلمان، بلژیک، روسیه، هلند، اتریش، اسلوونی، لوکزامبورگ، لیتوانی، ایران و بورکینافاسو در آمستردام هلند برگزار می‌شود.»

با اعزام تیم سابر بانوان به جاکارتا موافقت شد

در نشست ستاد عالی بازی‌های آسیایی که دیروز به ریاست مسعود سلطانی‌فر وزیر ورزش برگزار شد با اعزام تیم سابر بانوان به بازی‌های آسیایی موافقت شد. تیم دختران سابر ایران پس از مسابقات قهرمانی جهان توانست با ۱۰ پله صعود در رنکینگ جهانی به جایگاه بیستم برسد.

درگیری رئیس و دبیر فدراسیون والیبال با یک خبرنگار از تایید تا تکذیب

تیم ملی والیبال جوانان ایران پس از قهرمانی در رقابت‌های قهرمانی آسیا یکشنبه به تهران بازگشت. مسئولان فدراسیون و همچنین تعدادی از خانواده‌ها و هواداران والیبال برای استقبال در سالن فرودگاه حاضر بودند که در جریان فعالیت‌های رسانه‌ای خبرنگار شبکه خبر صداوسیما رئیس فدراسیون والیبال نسبت به پرسشی درباره بازنشستگی‌اش عصبانی شد و برخورد تندی با خبرنگار مربوطه داشت. به گزارش ایسنا، امیرحسین منظمی، دبیر فدراسیون هم به حمایت از رئیس فدراسیون با خبرنگار وارد مشاجره شد. به کار بردن الفاظ نادرست، هل دادن و ممانعت از تصویربرداری موجب شد تا مراسم استقبال از تیم ملی والیبال جوانان به حاشیه برود. منظمی اما با تکذیب خبر درگیری او و ضیایی با خبرنگار شبکه خبر، به ایسنا گفت: «درگیری به هیچ عنوان در شان من نیست. من فردی دانشگاهی هستم و تازه به پست و مقام نرسیده‌ام و رفتار و کردارم بیانگر شخصیت من است. این مطالب برخورد با خبرنگار اصلا صحت ندارد. فقط یک خبرنگار پیش ضیایی آمد و از او سوالاتی پرسید که در آن هنگام ضیایی به او گفت این مطالب باید در جای دیگری مطرح شود.» او ادامه داد: «متاسفانه برخی افراد نانشان از فدراسیون والیبال قطع شده و به همین خاطر به دنبال حاشیه‌سازی هستند.» این تکذیبه اما باعث شد تا فارس با انتشار فایل صوتی این درگیری به بخش‌هایی از این اتفاق بپردازد. در فایل منتشرشده، زمانی که خبرنگار شبکه تلویزیونی خبر از احمد ضیایی در مورد بحث داغ این روزها و قرار گرفتن نامش در لیست مدیران بازنشسته پرسید رئیس فدراسیون والیبال ناگهان از کوره در رفت و گفت: «این چه سوالی است که مطرح می‌کنید؟ این سوال به درد عمه من می‌خورد!» ضیایی در ادامه با پرخاشگری گفت: «چه کسی به شما دستور داده که موفقیت والیبال را زیر سوال ببرید؟» در حالی که چالش و درگیری لفظی بین رئیس و خبرنگار بالا گرفته بود منظمی وارد عمل شد و با به کار بردن الفاظ نادرست، هل دادن و ممانعت از تصویربرداری کار را به حاشیه کشاند. در این بین مسعود یزدان‌پناه، دبیر سازمان لیگ فدراسیون والیبال هم بیکار نماند و مانع از تصویربرداری تیم خبری اعزامی به فرودگاه شد.

بررسی پدیده پروازدگی بر عملکرد بدن انسان و راه‌های جلوگیری از آن

ورزشکاران اعزامی به بازی‌های آسیایی جت‌لگ را جدی بگیرند!

ابراهیم عباسی/ فرهاد مرادی‌شهپر

بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا در حالی به میزبانی اندونزی برگزار می‌شود که کاروان ورزشی ایران برای رسیدن به محل برگزاری مسابقات، باید چیزی حدود ۱۸ ساعت مسافت زمینی و هوایی را تا رسیدن به مقصد طی کند. این در حالی است که پرواز در مسیرهای طولانی، ریتم شبانه‌روزی بدن انسان و بخصوص عملکرد ورزشکاران را دچار بی‌نظمی می‌کند. دکتر ابراهیم عباسی و دکتر فرهاد مرادی‌شهپر، پزشکان اعزامی به بازی‌های آسیایی در مقاله‌ای به بررسی پدیده جت‌لگ یا پروازدگی پرداخته و در کنار آن چند راهکار برای بهبود این پدیده به ورزشکاران توصیه کرده‌اند که دانستش خالی از لطف نیست. به گفته این دو پزشک، جت‌لگ یک عکس‌العمل طبیعی به تغییر سریع مناطق زمانی مختلف است و به مشکلات و خستگی گفته می‌شود که به دلیل داشتن پروازی طولانی به منطقه زمانی متفاوت و بر هم خوردن ساعت طبیعی بدن به وجود می‌آید. از عوارض جت‌لگ می‌توان به بر هم خوردن نظم بدن، بدخلقی، بی‌خوابی، خشکی چشم، سردرد، اختلال روده، بی‌قراری عمومی، خستگی مفرط همراه با سوءهاضمه، از دست دادن اشتها و حافظه و همچنین مشکلات تمرکزی اشاره کرد. مطالعات نشان داده که یک روز کامل طول می‌کشد تا بدن انسان بتواند از هر منطقه زمانی که سفر می‌کند، بازیابی شود. ورزشکاران با رعایت نکات زیر قبل، هنگام و بعد از پرواز می‌توانند از به وجود آمدن جت‌لگ جلوگیری کنند.

■ برنامه زمانی خود را سبک کنید

وقتی می‌دانید چگونه برای پروازی طولانی مدت خود را آماده کنید یا دارای برنامه زمانی سفت و سختی در محل اقامت خود هستید، سعی کنید این برنامه را چند روز قبل از سفرتان سبک کنید. داشتن روالی سخت از غذا خوردن و خوابیدن باعث می‌شود که سازگاری با منطقه زمانی جدید دشوارتر باشد. اگر نظم و ترتیب انعطاف‌پذیرتری داشته باشید، مزیت بزرگی برای سفرتان دارید.

■ شب قبل از سفر، خوب بخوابید

معمولا افراد پیش از سفری طولانی با هواپیما چند ساعت بیشتر نمی‌خوابند. دلیل آن می‌تواند به خاطر هیجان باشد تا بتوانید در طول پرواز به راحتی بخوابید ولی این اشتباهی بزرگ است! تغییرات آخرین لحظه در روال عادی روزانه شما فقط باعث می‌شود که سازگاری با منطقه زمانی جدید دشوارتر شود. داشتن خواب شبانه پیش از سفر کمک می‌کند که بهتر بتوانید از پس جت‌لگ بربیایید.

■ در طول پرواز

شاید یکی از موثرترین و بهترین راه‌های مبارزه با جت‌لگ خوب رفتار کردن با بدنتان در طول پرواز باشد. با نوشیدن میزان مناسبی از آب و نوشیدنی‌های غیر کافئینی، سطح مایعات بدنتان را حفظ کنید. از درخواست برای آب اضافه از میهمانداران خجالت نکشید. با برنامه منظم از صندلی خود بلند شده و کمی در راهروی هواپیما قدم زده و نرمش کنید. همچنین می‌توانید روی صندلی تمریناتی مثل کشش انگشتان پا، تمرینات ایزومتریک، کرانچ شکم و کشش و تمرین شانه را انجام دهید. این کار باعث گردش بهتر خون در بدن و جلوگیری از جمع شدن آن در نقاط خاص می‌شود، مشکلی که در هوای فشرده هواپیما شایع است. برای شستن صورت، مسواک زدن یا حتی فقط چند دقیقه ایستادن از جای خود برخیزید. لباس‌های گشاد و راحت بپوشید که تهویه مناسبی داشته باشند. با خود بالشت گردنی، چشم‌بند، گوش‌بند یا هدفن ببرید. این وسایل در طول پروازهای شبانه بسیار مفید و باارزش هستند. از پوشیدن کفش چرمی رسمی خودداری کنید چراکه به احتمال زیاد در طول پرواز پاهایتان کمی ورم می‌کند و این موضوع باعث مشکل شدن مسیر پیاده پس از پرواز و تحویل بار می‌شود.

■ قرص‌های خواب‌آور را فراموش کنید

متکی بودن به قرص‌های خواب‌آور برای پروازهای طولانی‌مدت ایده بدی است. قرص‌های خواب هیچ کمکی به شما برای فرار از جت‌لگ نمی‌کنند و فقط باعث می‌شوند که در هنگام رسیدن به مقصد دچار سرگیجه باشید. اگر نیاز به خواب و بستن چشم‌هایتان دارید، به شکل طبیعی آن را انجام دهید. آب گرم یکی از بهترین چیزهایی است که در داخل هواپیما در اختیار شما قرار می‌دهند، پس سعی کنید چای کیسه‌ای گیاهی به همراه خود بیاورید.

■ با قهوه خداحافظی کنید

از نوشیدنی‌های پر کافئین مثل قهوه، کولا و نوشیدنی‌های انرژی‌زا دوری کنید. این محرک‌های مصنوعی روی توانایی شما در خوابیدن تاثیر می‌گذارند و زمان بهبودی از جت‌لگ را افزایش می‌دهند. بدن شما وقتی که آب مصرف می‌کنید به بهترین شکل عمل می‌کند، پس نوشیدن مقادیر زیاد آب راهی عالی برای کم کردن اثرات جت‌لگ است.

■ ساعت خود را تنظیم کنید

وقتی سوار هواپیما می‌شوید، ساعت خود را با زمان مقصد تنظیم کنید تا از نقطه نظر روان‌شناختی با آن سازگار شوید.

■ جنب‌وجوش داشته باشید

به طور مرتب در اطراف خود حرکت کنید و ورزش‌هایی انجام دهید تا جریان خون ادامه داشته باشد. شاید در مورد ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT) شنیده باشید که یکی از اصلی‌ترین دلایل آن رکود جریان خون است. اگر می‌خواهید بدانید که چگونه می‌توان از DVT جلوگیری کرد، بهتر است بدانید که گردش خون مناسب رمز اصلی آن است. یک جفت جوراب سفری مخصوص هواپیما تهیه کنید تا خطر DVT را به حدقل برسانید و گردش خون را بهبود دهید. چه کسی به زشت بودن این جوراب‌ها اهمیت می‌دهد؟ قرار نیست در نمایش مد و فشن شرکت کنید.

■ غذای مناسب بخورید

یک توصیه نسبتا مفرط این است که شروع به خوردن ۳ وعده غذای روزانه مطابق با منطقه زمانی جدید خود کنید، البته اگر از آن دسته افرادی باشید که از خوردن اسنک و تنقلات در هنگام شب لذت می‌برید، شاید این موضوع خیلی مشکل بزرگی برایتان نباشد.

■ در جست‌وجوی آفتاب باشید

تا جایی که می‌توانید از روشنایی روز استفاده کنید. نور روز باعث می‌شود که شما احساس بهتری داشته باشید. مگر این‌که تمام طول شب بیدار بوده باشید که البته هرگز ایده خوبی پیش از پروازی طولانی نیست.

■ کمبود خواب خود را جبران کنید

سعی کنید به اندازه معمول یک شبانه‌روز ۲۴ ساعته، خواب داشته باشید. در صورت لزوم هر کمبود خوابی را با چرتی کوتاه در روز رسیدن به مقصد جبران کنید.

فروش استثنایی
نقد و اقساط
رادیاتور پنلی ترک و ایرانی
خود- سینک- گاز- شیرآلات
۰۹۱۵۸۱۰۹۰۱ - ۰۹۱۲۱۲۵۱۸۶۵
بلوار میثاق نبش میثاق ۳۱ فروشگاه امناش
۹۷۰۶۴۹۰۰/ق

زاویه نگاه شما

هر روز منتظر پیام‌های شما هستیم. پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

***

■ اگه استقلال تیم حکومتی نیست پس با این همه ولخرجی و دلار گران چه جوری بازیکن خارجی جذب می‌کنه؟! جذب الحاجی گرو با ۸۰۰ هزار دلار؟

■ چرا در رقابت‌ها و مسابقات دوچرخه‌سواری توردوفرانس، ایران نماینده یا نمایندگانی ندارد؟!

■ جناب برادران شما که در مورد فساد صحبت کردید پارسال سیاه‌جامگان در رده پایه و بزرگسالشون پول گرفتن امسال تیم پدیده پایه‌هاشون هزینه می‌گیرد چرا دنبال فساد این ۲ تیم نرفتید. جناب برادران اول دنبال مدرک فساد باش بعد مصاحبه کنید.

■ سلام هر قدر پول بدی به همون اندازه آش می‌خوری. پرسپولیس به برانکو پول داده و نتیجشو دیده. زنده‌باد قهرمان امسال پرسپولیس.

■ قهرمانی والیبالیست‌های جوان در جام ملت‌های آسیا به میزبانی بحرین را تبریک و تهنیت می‌گویم. امیدوارم این قهرمانی‌ها تداوم داشته باشد!

اخبار

یک ایران، یک صدا؛ شعار کاروان ایران در بازی‌های آسیایی

در آخرین جلسه ستاد عالی بازی‌های آسیایی و پاراآسیایی اندونزی شعار کاروان ایران برای حضور در بازی‌های آسیایی انتخاب شد. بر این اساس از بین پیشنهادات رسیده به ستاد عالی بازی‌ها، عبارت «یک ایران، یک صدا» به عنوان شعار کاروان ایران برای حضور در بازی‌های آسیایی اندونزی انتخاب شد. ۴ شعار پیشنهادی برای کاروان ایران شامل «یک ایران، یک صدا»، «یک ایران، یک هدف»، «عشقم، وطنم ایران» و «ایران؛ از تمدن تا قهرمانی» بود که درنهایت یک شعار انتخاب شد.

والیبال خاتم با پیروزی آغاز کرد

رقابت‌های والیبال باشگاه‌های آسیا درحالی از دیروز به میزبانی میانمار آغاز شد که در مهمترین دیدار تیم والیبال خاتم اردکان به عنوان نماینده ایران در این رقابت‌ها رودرروی تیم آتروی قزاقستان قرار گرفت. یزدی‌ها در حالی که ست نخست را به حریف واگذار کرده بودند اما در ۳ ست بعدی توانستند به پیروزی برسند و نتیجه را ۳ - یک به سود خود تمام کنند. شاگردان میرحسینی ست‌های بازی را با امتیازهای ۲۰ - ۲۵، ۲۵ - ۲۰، ۲۵ - ۲۰ و ۲۵ - ۲۲ به سود خود تمام کردند تا برای دیگر تیم‌ها خط و نشان بکشند.

اعزام ۷ جودوکار نابینا و کم‌بینا به جاکارتا

فدراسیون نابینایان و کم‌بینایان، جودوکاران اعزامی به بازی‌های پاراآسیایی جاکارتا را مشخص کرد. به گزارش ایسنا، میثم بنی‌طباء(۶۰)، رضا غلامی(۶۶)، علیرضا خجسته(۷۳)، امید جعفری(۸۱)، وحید نوری(۹۰)، احسان موسی‌نژاد(۱۰۰) و محمدرضا خیرا...زاده(+۱۰۰) نفرات اعزامی به بازی‌های پاراآسیایی جاکارتا هستند. هدایت این تیم را حاج یوسف‌زاده و فرهاد معابی به عنوان سرمربی و مربی برعهده دارند.

رضایت دبیرکل بسکتبال غرب آسیا از میزبانی گرگانی‌ها

رقابت‌های بسکتبال نوجوانان غرب آسیا از ششم مردادماه با حضور تیم‌هایی از ایران، سوریه، اردن، لبنان و عراق در سالن امام خمینی(ره) شهرستان گرگان آغاز شده. به گزارش روابط عمومی فدراسیون بسکتبال، ژان تابت دبیرکل بسکتبال غرب آسیا با حضور در محل برگزاری رقابت‌ها ضمن تمجید از میزبانی گرگانی‌ها از نحوه برگزاری این رقابت‌ها گفت: «گرگان میزبان فوق‌العاده‌ای برای این مسابقات است. مهمترین نکته این است که شور و هیجان زیادی در سالن وجود دارد.» او ادامه داد: «در رقابت‌های بسکتبال نوجوانان نباید به صورت دقیق و مفصل راجع به سطح کیفی رقابت‌ها صحبت کرد چراکه این رقابت‌ها مختص به رده سنی حساسی است. از میزبانی گرگان راضی هستیم. فعلا همه چیز بسیار خوب پیش می‌رود. امیدوارم ابعاد بین‌المللی این رقابت‌ها تقویت شود.»

آگهی احضار متهم ۹۷۰۷۴۷۶۰/ش
در پرونده کلاسه ۹۷۰۵۶۴/ ۱۰۱خانم فاطمه صاحبکاری به اتهام توهین (فحاشی) تحت تعقیب می باشد به واسطه معلوم نبودن محل اقامت نامبرده و به تجویز ماده ۳۴۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مصوب ۱۳۹۲ مراتب در روزنامه آگهی نامبرده مکلف است راس ساعت ۹ صبح ۱۳۹۷/۰۶/۲۰ در شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو سرخس حاضر واز اتهام انتسابی دفاع نماید در صورت عدم حضور در موعد مقرر رسیدگی و اتخاذ تصمیم قانونی خواهد شد.
مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو سرخس

آگهی احضار متهم ۹۷۰۷۴۸۳۴/ش
در پرونده شماره ۲/۹۷۰۲۴۰ شعبه دوم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب تربت حیدریه آقای مصطفی قرایی مقدم فرزند موسی به موجب شکایت فرزانه قربانی به اتهام ایراد ضرب و جرح عمدی تحت تعقیب قراردارد .با توجه به معلوم نبودن محل اقامت وی و عدم امکان ابلاغ احضاریه و عدم دسترسی به او طبق ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری ،مراتب یک نوبت در روزنامه آگهی و متهم ظرف مهلت یک ماه احضار می شود . پس از انقضای مهلت مذکور تصمیم لازم گرفته خواهد شد .
شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب تربت حیدریه

رونوشت آگهی حصر وراثت
نظر به اینکه آقای سجاد نکورزایی دارای شناسنامه شماره ۰۷۲-۰۳۸۷۶۷-۱به شرح دادخواست به کلاسه۴/۳۸۶/۹۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان جمال نکورزایی به شناسنامه ۱۴۱در تاریخ۱۳۹۴/۴/۱۶دراقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به : ۱-فرزانه نکورزایی ش ش ۰۷۲۰۲۲۷۶۳۱ ت ت ۱۳۷۰/۱/۱ صادره از تربت جام نسبت فرزند ۲- حجت نکورزایی ش ش ۰۷۲۰۲۵۰۱۳۷ ت ت ۱۳۷۱/۶/۱صادره از تربت جام نسبت فرزند ۳-آرزو نکورزایی ش ش ۲۶ت ت۱۳۶۶/۹/۱صادره از تربت جام نسبت فرزند۴- سجادنکورزایی ش ش ۰۷۲۰۶۲۸۳۰۱ت ت۱۳۷۷/۱۰/۱۱ صادره از تربت جام نسبت فرزند۵-جواد نکورزایی ش ش ۰۷۲۰۳۸۷۶۷۱ ت ت۱۳۷۳/۷/۱صادره از تربت جام نسبت فرزند۶-علی نکورزایی ش ش ۰۷۲۱۴۰۳۰۷۷ت ت ۱۳۹۰/۳/۲۶ صادره از تربت جام نسبت فرزند۷-یونس نکورزایی ش ش ۰۷۲۰۹۷۲۱۹۱ت ت۱۳۸۳/۱۰/۱۲صادره از تربت جام نسبت فرزند۸-زهرا نکورزایی ش ش ۰۷۲۱۶۶۷۲۶۰ ت ت۱۳۹۳/۱۱/۲۶صادره از تربت جام نسبت فرزند۹-زینب نکورزایی ش ش ۰۷۲۱۱۸۳۴۵۱ت ت۱۳۸۷/۱/۲۰صادره از تربت جام نسبت فرزند۱۰-صنوبر سادات ایرانی فرزند سید کریمداد ش ش ۲۴۸ت ت ۱۳۶۶/۵/۱صادره از تربت جام نسبت همسراینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را به استناد ماده ۳۶۲ق امور حسبی یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشرآگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
۹۷۰۷۴۸۱۱/ش
قاضی شورا-شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان تربت جام

برگ سبز و برگ کمپانی خودرو پراید مدل ۸۹
به شماره انتظامی ۳۶-۷۴۱ل۷۵ و شماره موتور ۳۵۱۷۷۲۵ به شماره شاسی s۱۴۱۲۲۸۹۵۰۸۶۴۶ به نام مجتبی عادلی فر مفقود شده از درجه اعتبار ساقط است ۰ ۹۷۰۷۴۹۶۹/ش

آگهی مزایده ۹۷۰۷۴۷۵۵/ش
باتوجه به محکومیت:علیرضا شهاب در پرونده کلاسه فوق مدنی این اجرا ۱ - یک باب آپارتمان مسکونی به شماره پلاک ثبتی ۶۶۹۱ فرعی از ۴ اصلی بخش ۱۶ مشهد - سرخس عرصه مشاعی/موقوفه و استجاری آستان قدس/ اسکلت فولادی / سقف طاق ضربی ونما سیمان رنگی / اعیان مسکونی که طبقه همکف به متراژ ۹۲/۵۲ متر مربع / ودارای امتیاز ات آب / برق /گاز/یک خط تلفن در حال حاضر با شرایط فوق مبلغ ۹۵۵/۲۰۰/۰۰۰ ریال.توسط کارشناس منتخب مورد ارزیابی قرار گرفته ،مقرر گردیده درروز ۱۳۹۷/۵/۲۳ ساعت۱۰ از طریق مزایده حضوری درمحل دفتر اجرای احکام مدنی دادگستری سرخس با حضور نماینده دادستان بفروش برسد.مزایده از قیمت پایه شروع وبه بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته خواهد شد ۱۰٪ کل مبلغ فروش فی المجلس از برنده اخذو الباقی ظرف یکماه باید پرداخت شود.متقاضیان میتوانند جهت کسب اطلاعات بیشتر۵ روز قبل از موعد به اجرا احکام مدنی شهرستان سرخس مراجعه کنند.ضمنا سند مذکور به مبلغ ۲۹/۹۰۰/۰۰۰ ریال در رهن بانک وبه مبلغ ۸۷/۰۷۸/۷۵۰ ریال به نفع داد گستری بازداشت و ملک در اختیار مالک است .
دادورز اجرای احکام مدنی سرخس - قربانی

رونوشت حصر وراثت ۹۷۰۷۴۷۱۲/ه
خواهان رونوشت حصروراثت کلثوم باقری فرزندغلامرضادارای شناسنامه شماره۱۴۶صادره هامون به شرح دادخواست تقدیمی ثبت شده به کلاسه۹۷۰۱۸۳ ازاین شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده وچنین توضیح داده که شادروان علی هاشمزائی فرزند نوروز بشناسنامه۱۶۱۶صادره زابل درتاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۰۸دراقامتگاه دائمی خود بدرودحیات گفته وورثه حین الفوت آن منحصراست به:۱-متقاضیه بامشخصات فوق الذکر(مادرمتوفی)۲-مسعود هاشمزائی فرزند علی به شماره ملی۳۶۱۱۴۰۶۷۵۹ صادره زاهدان (فرزند متوفی) ۳-مرصاد هاشمزائی فرزند علی به شماره ملی ۳۶۱۲۳۸۷۲۷۸ صادره زاهدان(فرزند متوفی)۴-عماد هاشمزائی فرزند علی به شماره ملی ۷۰۵۰۰۷۳۸۲۲ صادره زابل(فرزند متوفی) ۵- اقلیما هاشمزائی فرزندعلی به شماره ملی۳۶۶۱۵۲۰۹۵۴صادره زابل (فرزندمتوفی)۶-مریم شیخی فرزندحسین به شماره شناسنامه ۱۷۵۸صادره هامون(همسرمتوفی)۷-ندا مالکی مقدم فرزند حاجی به شماره شناسنامه۲صادره زابل(همسرمتوفی)۸-نوروز هاشمزائی فرزند حسین به شماره شناسنامه۹۶۳صادره زابل (پدرمتوفی).اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور یک نوبت آگهی می گرددتاچنانچه شخصی اعتراضی داردویا وصیت نامه ای ازمتوفی نزداومی باشدازتاریخ نشرآگهی ظرف مدت یکماه به این دادگاه تقدیم دارد والاگواهی صادرخواهد شد.م.الف۱۱۴۱
حمیدرضابندانی-قاضی شورای حل اختلاف شماره۲زاهدان زاهدان-خیابان مصطفی خمینی، جنب سازمان تعزیرات حکومتی، مجتمع شوراهای حل اختلاف سیستان و بلوچستان

برگ سبز سواری پراید ۱۳۱ به شماره انتظامی ایران ۲۶-۵۱۶ب۴۵ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۹۰۲۱۷۹۶۵ و شماره موتور ۴۳۶۵۶۰۹ به نام مهسا صداقت مفقود و اعتبار ندارد. ۹۷۰۷۴۹۵۵/و

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت نظم گستران خراسان
چون تعداد اعضاء حاضر در جلسه ۹۷/۵/۷ مجمع عمومی فوق العاده شرکت در رستوران چهارفصل به حد نصاب نرسید جلسه مجمع مذکور برای نوبت دوم ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه ۹۷/۵/۲۲ در محل رستوران یادشده واقع در چهارراه لشگر خیابان امام خمینی ۴۵ تشکیل و تصمیمات لازم در مورد دستور کار اتخاذ خواهد شد .
دستور کار: انحلال شرکت و تعیین هیات تصفیه
هیات مدیره ۹۷۰۷۴۶۹۹/م

آگهی مزایده
خواهان:۱-مرتضی حکم آبادی. خوانده: ۱- موسی الرضا حکم آبادی و فیروزه و مصیب و اسماعیل و مصطفی همگی حکم آبادی به موجب پرونده کلاسه ۹۷۰۱۸۱ اجرای مدنی شعبه دوم دادگاه حقوقی سبزوار و به استناد مواد ۱ و ۴ قانون افراز و فروش املاک مشاع و مواد ۹و ۱۰ آیین نامه اجرایی آن و قانون منع خرد شدن اراضی دستور فروش ماترک و به استناد مواد ۱ و ۴ قانون افراز و فروش املاک مشاع و مواد ۹و ۱۰ آیین نامه اجرایی آن و قانون منع خرد شدن اراضی دستور فروش یک باب منزل مسکونی و به شماره پلاک ثبتی ۶۵۵۷ فرعی از یک اصلی و تعداد ۶۹ قلم وسایل منزل صادر گردیده تا برابر مقررات قانون اجرای احکام مدنی به فروش و پس از کسر هزینه عملیات اجرایی باقیمانده وجوه حاصل از فروش نسبت به سهام بین شرکاء تقسیم شود . لذا کارشناس منتخب شششدانگ پلاک مذکور واقع در حاشیه غربی خیابان اسرار مغازه ابزار فروشی آقای بهرآبادی را به شرح ذیل ارزیابی نموده است: ۱-یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک ۶۵۵۷ فرعی از ۱اصلی بخش۱۲ سبزوار واقع در سبزوار- خیابان سلمان فارسی - سلمان فارسی ۲۵ - پلاک ۳۳ به مبلغ ۹۷/۲۵۰/۰۰۰ تومان و تعداد ۶۹ قلم وسایل منزل طبق لیست نظریه کارشناس جمعا به مبلغ ۳/۵۰۰/۰۰۰تومان تعیین و تقویم میگردد. مقرر گردید مزایده در روز دوشنبه مورخ ۹۷/۵/۲۹ ساعت ۱۰ صبح از طریق مزایده حضوری و با حضور نماینده دادستان محترم عمومی و انقلاب شهرستان سبزوار درمحل اجرای احکام مدنی دادگستری به فروش برسد . مزایده از قیمت کارشناسی شده شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد نمایند واگذار خواهد شد طالبین به خرید می توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدیدشان از ملک مذکور داده شده قابل ذکر اینکه ده درصد مبلغ پیشنهادی نقدا و فی المجلس از برنده مزایده دریافت خواهد شد. تحویل و تنظیم سند تابع مقررات جاری می باشد .
شم آبادی- دادورز اجرای احکام مدنی دادگستری سبزوار ۹۷۰۷۴۵۹۷/ش

برگ سبز موتورسیکلت پرند تیپ CDI۱۵۰ مشکی مدل ۹۱ به شماره پلاک ۷۶۷-۵۳۲۴۴ به شماره موتور ۱۶۲FMJ۲۲۲۱۳۹۴۰ شماره تنه NB۳***۱۵۰E۹۱۰۰۰۱۱ بنام علی رحمتی مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۹۷۰۷۴۹۷۷/ش

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی پیشگام بتن مظهر شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۲۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۲۳۰۵۶۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۳/۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد :۱-آقای سعید ذبیحی شماره ملی۰۹۳۳۸۰۲۶۲۵-آقای محمد وکیا شماره ملی ۰۷۹۴۰۵۴۳۶۶ -خانم فاطمه کاظمی شماره ملی ۰۸۴۹۲۸۰۳۹۷ به سمت اعضاء اصلی هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- بازرس اصلی : آقای علی اصغر مداری به شماره ملی ۰۸۴۹۳۰۵۵۵۱ و بازرس علی البدل: غلامرضا مداری کته شمشیر به شماره ملی ۰۸۴۹۸۳۷۳۹۱ برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند . ۳-روزنامه خراسان جهت درج آگهیهای شرکت تعیین شدند . با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ، انتخاب مدیران ، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس میباشد. ۹۷۰۷۴۹۶۰/ش
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
مرجع ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری فریمان

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت فن آوران صانع شرق (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۶۳۰۶ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۴۱۷۱۸۶
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت فن آوران صانع شرق (سهامی خاص) دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که راس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۵/۲۴ در محل شرکت فن آوران صانع شرق- بزرگراه میثاق- بین میثاق ۶ و ۸ ساختمان صانع- طبقه چهارم سالن اجتماعات تشکیل می شود حضور بهم رسانند.
دستور جلسه به شرح زیر می باشد :
۱- اصلاح ماده ۳۰ اساسنامه - تغییر اعضای اصلی هیات مدیره از ۵ نفر به ۳ نفر و اعضای علی البدل از ۲ نفر به یک نفر
۲- اصلاح ماده ۹ اساسنامه
۳- سایر موارد قابل طرح که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد
هیئت مدیره شرکت فن آوران صانع شرق (سهامی خاص) ۹۷۰۷۴۹۳۳م

کارت هوشمند کامیون کمپرسی بنز مدل ۱۳۶۳ به شماره شاسی ۵۵۰۳۲۷۰۵ و موتور ۱۰۰۴۰۰۷۷ پلاک ۴۲-۷۲۴ع۶۷ به نام حبیب غلامزاده فرزند ابوالقاسم و کد ملی ۰۸۴۹۹۱۴۹۸۱ مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۷۰۷۴۹۶۳/ش

رونوشت آگهی حصروراثت
نظر به اینکه خانم عذرا کارگر حسینی دارای شناسنامه شماره۳۰۵۶ به شرح دادخواست به کلاسه از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که مادرش نوروز علی گفتی به شناسنامه ۵۸۶ در تاریخ۱۳۹۶/۸/۱۵ دراقامتگاه دائمی خودبه درود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:
۱-فاطمه گفتی فرزندنوروزعلی کدملی ۵۲۱۹۵۲۲۲۲۳ متولد ۱۳۵۹ ۲- محمودگفتی کد ملی ۵۲۱۰۰۳۰۴۳۱ متولد۱۳۷۰ ۳-ابوالقاسم گفتی کدملی ۵۲۱۰۰۴۸۸۰۲ متولد ۱۳۷۱ ۴- فاطمه گفتی کد ملی ۵۲۱۰۰۱۳۱۳۳ متولد ۱۳۷۹ ۵- حسین گفتی کدملی ۵۲۱۰۱۵۷۰۶۷ متولد ۱۳۸۲ ۶- مهدی گفتی کد ملی ۵۲۱۹۹۰۷۰۷۷ متولد ۱۳۶۲ ۷- موسی الرضا گفتی کدملی ۵۲۱۹۷۸۲۹۳۲ متولد ۱۳۵۴ ۸-احمد رضاگفتی۲۱۹۷۸۲۹۴۰متولد۱۳۵۷ ۹-عذرا کارگر حسینی فرزندمحمد کدملی۵۲۱۹۴۴۰۷۷۲متولد ۱۳۴۰ ۱۰-زهره گفتی فرزندنوروزعلی کدملی ۵۲۱۹۹۱۸۳۴۶متولد۱۳۶۵ ۱۱-خدیجه کمالی نژادکدملی ۵۲۱۹۹۲۴۱۲۵ متولد ۱۳۶۷ متوفی غیر از نامبردگان وارث دیگری ندارد.اینک با انجام تشریفات مقدماتی در خواست مزبور را به استناد ماده ۳۶۲ق امور حسبی یک نوبت آگهی مینماید تاهر کسی اعتراضی د