

#هشنگ



این ۴ نفر مهره‌های تهاجمی تیم ملی پرتغال هستند که از فصل ۱۸–۲۰۱۷ تا به حال ۲۱۸ گل و ۱۲۵ پاس‌گل به ثمر رسانده‌اند؛ آماری فوق‌العاده که نشان از زهردار بودن خط آتش قهرمان اروپا دارد.



طبق ادعای برخی رسانه‌ها، رومن آبراموویچ، مالک باشگاه چلسی، تابلو معروف جیمز اتزادوار مونس را به مبلغ ۱۲۰ میلیون یورو خریداری کرده؛ رقمی که چلسی به بهانه گران بودن حاضر به پرداخت آن برای خرید سانچو نشد!



۱۳ سال پیش در چنین روزی لوکا تونی و فرانک ریبیری به بایرن‌مونخ پیوستند تا کنار هم باواریایی‌ها را به دوران اوج خود برگردانند. هرچند تونی بعد از چند فصل از این تیم جدا شد اما ریبیری تمامی جام‌های ممکن را با مونخی‌ها فتح کرد.

وضعیت عجیب لیگ برتر سوئد



برای فوِتبالِیست‌های حرفه‌ای

دنیا تمرینات آماده‌سازی پیش‌فصل یک سختی غیرقابل اجتناب است؛ دوره‌ای که از همان آغازش همه دوست دارند هر چه زودتر تمام شود معمولاً هم در حالی آن را ترک می‌کنند که روی عضلات درناکشان یخ گذاشته‌اند. اما چه می‌شد اگر بی‌نهایت بار مجبور شوید، داخل زمین یا روی پیست دوومیدانی بدوید و از تپه بالا بروید و احساس کنید، این تمرین‌ها هرگز تمام نمی‌شوند؟ این وضعیتی است که بازیکنان لیگ سوئد با آن دست و پنجه نرم می‌کنند؛ جایی که قرار بود مسابقات از چهارم آوریل شروع شود و با تعویق بازی‌ها، مستولان فوتبال سوئد ۱۴ ژوئن را تاریخ قطعی شروع دسته اول فوتبال این کشور اعلام کردند؛ یعنی ۶ ماه تاخیر. سوئد به دنبال همه‌گیری جهانی ویروس کرونا شرایط قرنطینه را اجباری نکرد ولی تجمع بیش از ۵۰ نفر در این کشور ممنوع شد و به این ترتیب مسابقات فوتبال عقب افتاد. حالا سوال این است که چطور می‌توانید توانایی ذهنی و قابلیت‌های فیزیکی خود را برای این مدت طولانی حفظ کنید؟

■ **دوره‌هایی هست که فقط می‌خواهید دوام بیاورید**
اندرو میلز، دروازه‌بان اوسترشوندس که چهارمین دوره آماده‌سازی پیش‌فصل را همراه این تیم از ۵ ژانویه و در دمای زیر صفر درجه سوئد آغاز کرد، می‌گوید: «اگر بخواهیم با فوتبال انگلیس مقایسه کنیم، انگار شما ۴، ۵، ۶ روز پیش‌فصل پشت سر هم داشته‌اید. بلر تورگوت، بال سابق وستهام نیز که اخیراً به این تیم ملحق شده «بر ابر پقیه به دردرس افتاد. او مجبور شد فصلی ۱۶ ماهه(در

انگلستان و سوئد) را پشت سر بگذارد و بعد از آن هم ۶ ماه بدنسازی. او می‌گوید: «اگر کسی به شما بگوید که این دوره شبیه یک پیش‌فصل عادی است، دروغ می‌گوید.» کورتیس ادواردز، هافبک میانی تیم یورگوردرن که به این تیم استکهلمی کمک کرده تا فصل گذشته برای اولین بار پس از ۱۴ سال قهرمان لیگ شود، نیز می‌گوید: «وقتی این ماجرا(کووید-۱۹) شروع شد، ما حساسی دوبده بودیم. ژانویه در آفریقای جنوبی بودیم و آنجا سختی بالا رفتن از کوه‌ها را تجربه کردیم. اگر فصل مسابقات دوباره عقب بیفتد، به نظرم باز هم وضعیت مشابهی خواهیم داشت.»

■ **دورنمای ۱۹۰۰ کیلومتر سفر جاده‌ای**
گذشته از یک پیش‌فصل غیرمعمولی و طولانی، همه‌گیری جهانی ویروس کرونا چالش‌های دیگری را هم پیش روی فوتبال سوئد قرار داده است. با ۴، ۵ روزی که قوانین این کشور به حالت عادی برگردد، بعضی تیم‌ها مجبورند برای برگزازی بازی در خانه حریفان سفرهایی ۱۹۰۰ کیلومتری را تجربه

۶ ماه بدنسازی مداوم



کنند. همچنین محدودیت سفرهای بین‌المللی به این معنی است که حدود ۱۳۰ بازیکن خارجی لیگ سوئد تا ژانویه نمی‌توانند خانواده‌هایشان را ببینند. اولوشتاد که ۳ بازی ملی برای نروژ انجام داده، می‌گوید: «قوانین مختلفی برای برگشتن به خانه وجود دارد. اگر آنجا بروم احتمالاً باید ۲ هفته قرنطینه شوم. بنابراین برای هر کسی سخت است که بیاید و ما را ببیند و البته برعکس.» در حالی که تلاش می‌شود تمرینات تا حد امکان به صورت طبیعی برگزار شود، تدابیر ایمنی تازه هم در نظر گرفته شده است. ژل‌های ضد باکتری شست‌وشوی دست، بیشتر از بطری‌های آب در کنار زمین تمرین می‌شود و همچنین سالن تمرین و تالار غذاخوری باشگاه بسته شده. تورگات می‌گوید: «وزنه زدن و تمرین یوگا همگی در فضای باز است ولی به دلیل رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی ما درست و حسابی نمی‌فهمیم که مربی چه می‌گوید. آن‌ها خیلی دور هستند و دست آخر شما کار خودتان را می‌کنید.»

■ **تماشاگران تفاوت بین تمرین و**

برگ سبز خودرو سواری یزو پارس مدل ۸۹
به شماره انتظامی ۱۲-۴۴۹ ی ۹۲ به شماره موتور ۷۲۴۸۹۱۲۰۱۰۷ به شماره شاسی ۱۲۴۸۹۱۲۰۱۰۷ به شماره پلاک NAAN2۱C۸۸K787343 بنام جواد صفربور مفقود فاقد اعتبار است ۹۹۰۱۶۰۶۱/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید نقره‌ای ۱۴۱ مدل ۹۰ به شماره پلاک ۳۴۵ ۱۳۰ ایران ۴۲ به شماره موتور ۴۳۴۱۲۰۲ و شماره شاسی S3482290351952 به نام **مهدی جعفریان مقدم** مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۹۹۰۱۶۰۴۷/م

آگهی مزایده (نوبت اول)

شهرداری قوچان در نظر دارد بااستناد ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداری ها مصوب ۴/۴/۱۲ با اصلاحات بعدی ، نسبت به واگذاری ۱ باب مغازه به مدت ۳ سال به شرح ذیل ، به صورت اجاره اقدام نماید . لذا از اشخاص واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت فرم شرکت در مزایده با مراجعه به شهرداری قوچان واقع در خیابان ولیعصر (عج) ، مراجعه نمایند.

آدرس	اجاره ماهیانه (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
حاشیه ترمینال شماره ۱ – آخرین مغازه	۵۰۰۰/۰۰۰	۳/۰۰۰/۰۰۰

– متقاضی شرکت در مزایده می بایست جهت سپرده شرکت در مزایده در خصوص هر یک از مغازه های فوق ، مبلغ مندرج در ردیف مبلغ سپرده را (۵ درصد اجاره بهای سالیانه) به صورت فیش واریزی به شماره حساب ۳۱۰۰۰۳۰۱۴۰۸ بانک ملی شعبه ولیعصر یا ضمانت نامه بانکی معتبر به نام شهرداری قوچان در پاکت قرار دهد .

– **زمان و محل دریافت و تحویل اسناد مزایده**: از مورخه ۹۹/۳/۲۹ تا ساعت ۱۴ مورخه ۹۹/۴/۹ میدان ولیعصر (عج) ، شهرداری قوچان ، واحد حقوقی و تحویل اسناد به دبیرخانه شهرداری – سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله ، در اسناد مزایده مندرج است .
– تلفن پاسخگو: ۰۵۱-۴۷۲۱۷۳۰۰

روابط عمومی شهرداری قوچان

۹۹۰۱۶۱۲۵/ش

آگهی مزایده (نوبت اول)

شهرداری قوچان در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۹۴۰۱۶/ش مورخ ۹۹/۲/۱ مورخ ۹۹/۲/۱ شورای محترم اسلامی شهر قوچان و بر اساس ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداری ها مصوب ۴/۴/۱۲ با اصلاحات بعدی ، نسبت به فروش یک دربند مغازه به شرح ذیل ، اقدام نماید ، لذا از متقاضیان دعوت می گردد از تاریخ نشر آخرین آگهی لغایت ده روز با مراجعه به شهرداری قوچان واقع در خیابان ولیعصر (عج) ، واحد حقوقی شهرداری نسبت به دریافت فرم شرکت در مزایده اقدام نمایند .
تلفن پاسخگویی ۰۵۱-۴۷۲۱۷۳۰۰

آدرس ملک	شماره مغازه	مساحت	قیمت پایه-هرمترمربع (ریال)
حاشیه جاده آسیایی- (ضلع جنوبی جاده)، حد فاصل جایگاه CNG امام رضا (ع) و پمپ بنزین مهدی – مجتمع تجاری شهرداری	۱۵	۴۸/۸۰	۶۸۰۰۰/۰۰۰

– مبلغ تضمین شرکت در مزایده: به میزان ۵/ درصد ارزش کل مغازه
– زمان و محل دریافت و تحویل اسناد مزایده: از مورخه ۹۹/۰۳/۲۹ تا ساعت ۱۴ مورخه ۹۹/۴/۹ – میدان ولیعصر (عج) ، شهرداری قوچان ، واحدحقوقی وتحویل اسنادبه دبیرخانه شهرداری
– سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله ، در اسناد مزایده مندرج است .
– تلفن پاسخگو: ۰۵۱-۴۷۲۱۷۳۰۰

روابط عمومی شهرداری قوچان

۹۹۰۱۶۱۲۳/ش



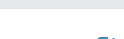
اخبار

استرلینگ: حل معضل نژادپرستی از کرونا مهتر است

با وجود پا برجا بودن خطر ویروس کرونا، عده زیادی از مردم در کشورهای مختلف دنیا برای فریاد علیه ظلم و تبعیض به خیابان‌ها آمده‌اند. در همین حال رحیم استرلینگ مبارزه با نژادپرستی را مهتر از کووید۱۹ می‌داند و از مردم خواسته به صورت مسالمت‌آمیز در این اجتماعات حضور پیدا کنند: «می‌دانم شاید حرفم کمی عجیب به نظر برسد ولی تنها مرضی که در حال حاضر با آن مبارزه می‌کنیم، نژادپرستی است. درست مثل این پاندمی به دنبال راهکاری برای پایان دادن به آن هستیم. معتزضین به دنبال راهکاری هستند تا جلوی بی‌عدالتی را بگیرند و برای این هدف مبارزه می‌کنند. این جریان صدها سال تداوم داشته و حالا مردم می‌خواهند شاهد تغییر باشند.»

مخالفت سیاستمداران با فروش نیوکاسل به سعودی‌ها

صندوق سرمایه‌گذاری عمومی عربستان که تحت مدیریت ولیعهد سعودی است، قصد خرید باشگاه نیوکاسل را دارد. با این حال مخالفت‌های زیادی با تیمداری مالکان سعودی در لیگ برتر جزیره نمایان شده است. پیشینه دولت آل‌سعود در مسائل مربوط به حقوق بشر یکی از مهمترین دلایلی است که با فروش این باشگاه مخالفت شده است. گویا ۱۶ نماینده پارلمان انگلیس به فروش این باشگاه به ولیعهد عربستان سعودی مخالفت کردند و از بوریس جانسون، نخست‌وزیر انگلیس درخواست کردند مانع این انتقال شود.



اسکوربورد

پوندس لیگا

وردر برمن صفر – ولفسبورگ یک
یونیون برلین یک – شالکه یک
آگزبورگ یک – کلن یک

اینجانب افسانه بافنده اسلام دوست مالک خودرو ۲۰۶ تیپ ۵ مشکی مدل ۹۴

به شماره انتظامی ایران ۱۲-۵۸۴-۳۸ و شماره شاسی NAAP13FE1J۳32394 شماره موتور 163BQ225653

به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.
بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
مقرر اقدام خواهد شد.
۹۹۰۱۵۹۲۹/م

اینجانب مهدی درودی مالک خودرو وانت پیکان 1600۱ رنگ سفید شیری مدل ۹۰ به شماره انتظامی ۱۳۶-۴۸۱J۲۹ به شماره موتور ۱۱۴۹۰۰۹۲۰۷۰ و شماره شاسی NAAA36AAXCG273334 شماره موتور ۱۱۴۹۰۰۹۲۰۷۰ به شماره پلاک NAAN2۱C۸۸K787343 بنام جواد صفربور مفقود فاقد اعتبار است ۹۹۰۱۶۰۶۱/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید نقره‌ای ۱۴۱ مدل ۹۰ به شماره پلاک ۳۴۵ ۱۳۰ ایران ۴۲ به شماره موتور ۴۳۴۱۲۰۲ و شماره شاسی S3482290351952 به نام **مهدی جعفریان مقدم** مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۹۹۰۱۵۹۲۴/م

کمیسیون نظارت بر سازمانهای صنفی شهرستان چناران

(هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی)

آگهی فراخوان اعضاء اتحادیه صنف خواربار و خشکبار و لبنیات شهرستان چناران به منظور شرکت در انتخابات هیأت مدیره و بازرس
در اجرای ماده ۱۱ آئین نامه اجرایی انتخابات هیأت مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی مصوب ۴/۲۴/۹۶ بدینوسیله از کلیه اعضاء دارای پروانه کسب معتبر اتحادیه صنف خواربار و خشکبار و لبنیات شهرستان چناران دعوت میگردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب معتبر به همراه کارت شناسائی عکسدار از ساعت ۹ صبح لغایت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۴/۴/۱۳۹۹ جهت شرکت در انتخابات هیأت مدیره و بازرس اتحادیه ، شخصاً به نشانی چناران - انتهای خیابان بهشتی ۲ -تالار بهمین مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد پنج نفر اعضاء هیأت مدیره و یک نفر بازرس انتخاب نمایند.
#شایان ذکر است تعداد اعضاء اصلی هیأت مدیره ۵ نفر و بازرس ۱ نفر و تعداد اعضای علی البدل هیأت مدیره ۲ نفر و بازرس ۱ نفر میباشد.

(اسامی داوطلبان عضویت در هیأت مدیره اتحادیه صنف خواربار و خشکبار و لبنیات شهرستان چناران به ترتیب حروف الفبا)

ردیف	نام خانوادگی و نام	ردیف	نام خانوادگی و نام
۱	احمدی طایفه	۸	رمضانی
۲	جعفرزاده نیاء	۹	رمضانی مقدم
۳	جوادی	۱۰	سلطانی گرد فرامرزی
۴	حسینی	۱۱	سید حسین
۵	خداترس	۱۲	قربانی
۶	دلیلی پس حصار	۱۳	مظلوم خلیل آباد
۷	رحمانی محمد		میرزائی رحیم

(اسامی داوطلبان عضویت در سمت بازرس اتحادیه صنف خواربار و خشکبار و لبنیات شهرستان چناران به ترتیب حروف الفبا)

ردیف	نام خانوادگی و نام	ردیف	نام خانوادگی و نام
۱	آهنگر ثانی فاطمه	۳	داودی نمره
۲	حاجیان بهنام	۴	سعادت سید آباد

هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان چناران

۹۹۰۱۶۱۸۹/ش