

#هشنگ



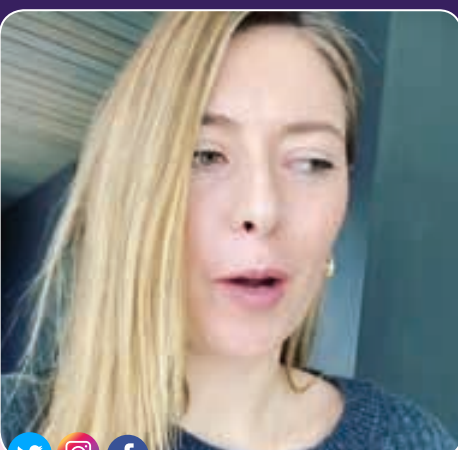
در روزهای قرنطینه، زین‌الدین زیدان به همه توصیه کرد که در خانه بمانند و از خانه لذت ببرند و البته تندرستی را هم فراموش نکنند. تحت هیچ شرایطی.



در روزهایی بیماری و بیکاری، صفحه رسمی باشگاه تاتنهام اشاره‌ای به دیدار با چلسی در سال ۲۰۱۵ داشت که نتوانستند با نتیجه‌ای پرگل قهرمان آن سال لیگ را شکست دهند.



این هم شیوه‌ای است که آنتونیو کاندرو وینگرا اینتراژ روزهای در خانه ماندن استفاده کرده است. تمرینی که فرزندش را هم سرگرم کرده است.



ماریا شاراپووا تنیسور زن سرشناس روس که به تازگی بازنشسته شده، خودش را در آمریکا قرنطینه کرده و یک سرگرمی جالب برقرارکرده: او شماره‌اش را در پیجش قرار داده و با طرفدارانش ویدیو چت می‌کند!



در این تصویر ۷ رول دستمال کاغذی وجود دارد و شما با دقت روی تصویر باید بتوانید همه آن‌ها را پیدا کنید. البته اگر می‌توانید.



شوخی جالب یک صفحه مجازی با پیراهن مفهومی فصل آینده یوونتوس. خیلی راحت حالا می‌توان مراحل تهیه شدن این پیراهن را با دو فرمول ببینید.

کدام یک زودتر بهبود می‌یابد؟

اثرات کرونا بر بدن یا فوتبال؟



تا پایان تعلیق مسابقات فوتبال به دلیل شیوع ویروس کرونا، بتوانند از گزینه مرخصی با حقوق استفاده کنند. هنوز مشخص نیست منبع پرداخت دستمزد آن‌ها در این مدت باشگاه‌ها و سازمان لیگ خواهد بود یا از دولت کمک گرفته خواهد شد. باشگاه‌های انگلیسی خواهان آن هستند که برای حفظ توان پرداخت دستمزد کارمندان‌شان از کمک‌های دولت بهره‌مند شوند. هفته گذشته دولت انگلیس اعلام کرد برای جلوگیری از افزایش نرخ بیکاری در نتیجه بحران کرونا، برنامه‌ای تدارک دیده که براساس آن در صورتی که شخصی به دلیل بحران کرونا از محل کارش اخراج شده یا تعلیق شود، دولت ۸۰ درصد حقوق او را تا سقف ۲۵۰۰ پوند پرداخت خواهد کرد. باشگاه‌های کوچک انگلیسی به‌دنبال کسب نظر موافق دولت برای اجرای برنامه مشابهی در خصوص کارمندان و بازیکنان خود هستند.

● AFC به‌دنبال کاهش دستمزد کادر فنی و بازیکنان در آسیا

اما بشنوید از قاره آسیا که یک روزنامه عربی در گزارشی مدعی شد کنفدراسیون فوتبال آسیا برای حمایت از تیم‌ها در این قاره از فیفا درخواست خواهد کرد تا دستمزد کادر فنی و بازیکنان لیگ‌های آسیایی را کاهش دهد. پیش‌بینی می‌شود این درخواست یک میلیارد دلار از ضررهای مالی باشگاه‌های آسیایی را جبران کند. در صورت تأیید این پیشنهاد از سوی فیفا این حکم در لیگ برتر ایران هم قابل اجرا خواهد بود. به طوری که اگر لیگ ایران ادامه پیدا کند حقوق بازیکنان و مربیان در ۳ ماه با کاهش ۱۵ الی ۳۰ درصدی مواجه خواهد شد، اما در صورت لغو کامل این مسابقات کاهش دستمزدها تا ۵۰ درصد افزایش پیدا خواهد کرد.

حق پخش استفاده کنند؛ حتی با بازی پشت‌درب‌های بسته. هر چند که تیم‌های لیگ برتری پیشنهاد عجیب اتحادیه مبنی بر برگزاری ادامه بازی‌ها در کشور چین را نپذیرفتند. اما خب پخش کننده‌های بزرگی مثل اسکای اسپورتنس در این بحران میلیون‌ها پوند از دست خواهند داد چون مجبورند بخشی از پول آبونمان مشترکین خود را بازپس دهند و از این گذشته، درآمدشان از محل تبلیغات به شدت افت خواهد کرد. به همین علت باشگاه‌های لیگ برتری صحبت دربارہ لزوم کاستن از دستمزد بازیکنان را آغاز کرده‌اند و تلگراف می‌گوید میزان این کاهش حتی ممکن است به ۵۰ درصد هم برسد. شاید در سطح لیگ برتر با توجه به دستمزدهای بالای بازیکنان، این مسئله آن‌ها را با فشار غیر قابل تحملی روبه‌رو نکند اما در لیگ‌های پایین‌تر، این مسئله می‌تواند زندگی فوتبالیست‌های نه‌چندان مطرح را با خطر جدی تهدید کند. برای مثال در باشگاه‌های لیگ یکی، از بسیاری از بازیکنانی که درآمدشان بیشتر از ۶ هزار پوند در هفته است، خواسته شده در ۴ ماه آینده با کاهش قابل توجه دستمزدشان موافقت کنند. بیرمنگام‌سییتی اولین باشگاهی بوده که رسماً از بازیکنانش خواسته در شرایط همه‌گیری کرونا ۵۰ درصد از دستمزد خود را به باشگاه ببخشند. از سوی دیگر باشگاه کوچکی مثل «فارست گرین روز» که در لیگ ۲ به سر می‌برد، اعلام کرده فعلاً همه فعالیت‌هایش را تعلیق کرده و برای این که بتواند دستمزد و حقوق همه کارمندان خود را پرداخت کند، از برنامه‌های کمکی دولت استفاده خواهد کرد. دیلی‌میل می‌گوید سازمان لیگ انگلیس مذاکره با باشگاه‌های این کشور و اتحادیه فوتبالیست‌ها را آغاز کرده و به دنبال طراحی سیستمی است که بر اساس آن بازیکنان باشگاه‌های حاضر در لیگ‌های پایین‌تر

چرا رونالدو پولدارترین فوتبالیست دنیا است؟

کریس در آستانه یک رکورد تاریخی

این گزارش رونالدو سال گذشته میلادی روی‌هم‌رفته ۱۰۰ میلیون یورو درآمد داشته و این در حالی بوده که دریافتی او از باشگاه یوونتوس با احتساب پاداش‌ها نزدیک به ۶۰ میلیون یورو بوده است. یعنی رونالدو در این یک سال چیزی نزدیک به ۴۰ میلیون یورو از منابعی به جز فوتبال درآمد داشته است. در گزارش فوربس اشاره شده که رونالدو هر ساله چیزی نزدیک به ۴۰ میلیون یورو از شرکت در پروژه‌های تبلیغاتی درآمد دارد. از جمله مهمترین پروژه‌های تبلیغاتی رونالدو می‌توان به حضور او در تبلیغات کمپانی نایک اشاره کرد. از این گذشته رونالدو یکی از سفرای تبلیغاتی بازی‌های کامپیوتری فیفا بوده و عکس او روی

کریستیانو رونالدو اخیراً برای کمک به باشگاهش یوونتوس در مواجهه با بحران مالی ناشی از ویروس کرونا موافقت کرد که دستمزد او با کاهشی ۴ میلیون یورویی مواجه شود. این تصمیم رونالدو در کنار سایر بازیکنان یوونتوس گرفته شد و باعث شد این باشگاه در شرایط دشوار فعلی با کمکی ۱۱۵ میلیون یورویی مواجه شود. به گزارش ورزش سه، اما نشریه فوربس می‌گوید رونالدو علاوه بر درآمد مستقیم فوتبالی خود در بیرون از مستطیل سبز هم درآمدهای هنگفتی دارد و به زودی کل دارایی‌های او به مرز ۱ میلیارد دلار رسیده و او به این ترتیب به اولین فوتبالیست میلیارد دلاری تاریخ تبدیل خواهد شد. بر اساس

پیدا کرد که مهمترین آن‌ها کسب عنوان آقای گل سری A به صورت مشترک با دیوید ترزه، مهاجم سابق یوونتوس در فصل ۲۰۰۱-۲۰۰۲ با ثبت ۲۴ گل در لیگ

بود. او که در دوران بازیگری‌اش به «گاو میش» ملقب بود، درباره روزهای پرحاشیه حرفه‌اش به سایت «کوتیدیانو» گفت: «من روزی حداقل ۲۰ تا ۲۵ نخ سیگار می‌کشیدم و این کار را هم در ملاء عام انجام می‌دادم. هیچ یک



حاشیه‌های عجیب فوتبالیستی که ملقب به «گاو میش» بود

بود، پدرم مخفیانه برایم سیگار می‌آورد و مشروبات الکلی می‌آورد. یکی از بخش‌های جنجالی دوران بازیگری هونبر، ارتباط او با سعدی قذافی، پسرر هبر سابق لیبی بود، کسی که برای مدتی با هونبر در تیم پروجا هم‌تیمی بودو در کنار هم یک زوج متخلف را تشکیل داده بودند. هونبر در این باره هم گفت: «یک بار من یک شیشه مشروبات الکلی به سعدی دادم. روز بعد او دیر به تمرین‌آمد. با خودم گفتم که حتماً او به خودش آسیب رسانده است. اما همان موقع از راه رسید و از من تشکر کرد!»



از مربیان هم هرگز سعی نکردند که ما نهم شوند. تنها چیزی که برای آن‌ها اهمیت داشت، عملکرد من در زمین بازی بود. من کلی فعالیت ورزشی داشتم و همان هم مرا نجات داد. سرانجام ماه‌های سال گذشته سیگار را ترک کردم و الان فقط از سیگارهای الکترونیکی استفاده می‌کنم. هونبر ادامه داد: «در تمرینات، زمانی که اردوی‌مان نزدیک خانه مادر ترسته

اخبار

قانون جدید در المپیک توکیو



در پی به تعویق افتادن مسابقات المپیک توکیو که قرار بود در سال ۲۰۲۰ برگزار شود ولی حالا به سال ۲۰۲۱ منتقل شده، فیفا از افزایش بازه محدودیت سنی بازیکنان برای شرکت در رقابت‌های فوتبال مردان خبر داد. در حالی که قبلاً فقط بازیکنان زیر ۲۳ سال اجازه شرکت در این مسابقات را داشتند، در سال ۲۰۲۱ بازیکنان زیر ۲۴ سال می‌توانند در رشته فوتبال بازی کنند. این تصمیم پس از تأثیر شیوع ویروس کرونا بر مسابقات المپیک گرفته شده است. بدین ترتیب بازیکنانی که مجاز بودند در المپیک ۲۰۲۰ بازی کنند، سال بعد هم فرصت حضور در این رقابت‌ها را خواهند داشت. برخلاف فوتبال زنان که محدودیت سنی ندارد، ۱۶ تیم فوتبال مردان حاضر در المپیک مثل همیشه مجاز هستند تا ۳ بازیکن بزرگ‌تر از سن معیار هم در اختیار داشته باشند.

لیگ بلاروس فعلاً تعطیل نمی‌شود



لیگ بلاروس، تنها لیگ فوتبال اروپاست که با وجود شیوع ویروس کرونا در سراسر جهان، همچنان به فعالیت خود ادامه می‌دهد اما بازی‌ها پشت درهای بسته و بدون تماشاگر برگزار می‌شوند. این در حالی است که تا ۴ آوریل (۱۶ فروردین)، ۳۵۱ نفر در بلاروس به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند و ۵ نفر نیز جان باخته‌اند. به گزارش گل، سرگی ژاردتسکی، رئیس فدراسیون فوتبال بلاروس در مصاحبه با مارکادر خصوص ادامه مسابقات لیگ بلاروس گفت: «مردم (بلاروس) با تراکتورهای خود کار می‌کنند و کسی در باره ویروس (کرونا) حرفی نمی‌زند. در روستاها، (کار کردن با) تراکتور همه را شفا می‌دهد. ما طبق برنامه روزانه، هرروز شرایط را بررسی می‌کنیم. ما کاملاً به سیستم درمان و سلامت سازمان اعتماد داریم و دلیلی برای تعطیلی لیگ نمی‌بینیم. می‌دانیم شرایط در برخی کشورها بحرانی است اما پس از مشورت با مقامات کشور بلاروس، می‌توانیم فعلاً لیگ فوتبال خود را ادامه دهیم. تصمیم برگزاری یا عدم برگزاری مسابقات را هواداران می‌گیرند. ما به نوبه خود تمام اقدامات لازم را انجام می‌دهیم. میزان دمای بدن هواداران حین ورود به استادیوم اندازه گیری می‌شود و ژل ضدعفونی توزیع می‌کنیم.»

الگوهای آکرو در گلزن



سرخیو آکرو در سال ۲۰۱۷ رکورد بهترین گلزن تاریخ منچسترسییتی را شکست، در فصل جاری هم دودست‌اورد مهم داشت: «رکورد تعداد هت‌تریک‌های لیگ برتری آلن شیرر و همچنین عبور از رکورد تیری آنری و تبدیل شدن به بهترین گلزن خارجی لیگ برتر.» او در مورد بازیکنانی که الگوی او بودند، گفته است: «وقتی سن خیلی پایینی داشتم، کار (خاویر) ساویولا را که برای ریورپلاته بازی می‌کرد، خیلی دنبال می‌کردم. بعدها روی (کارلوس) توز، (خوان رومن) ریکلمه و بعد رونالدوی برزیلی تمرکز کردم. اما مایکل اوون هم خوشم می‌آمد. بیشتر کار بازیکنانی را دنبال می‌کردم که آن‌ها را می‌پسندیدم و تلاش‌م بر این بود تا مثل آن‌ها بازی کنم؛ البته طبیعتاً این به زمانی برمی‌گردد که جوان بودم.»

سبز خردو و آتوئوس بیابانی بنز مدل ۱۳۸۱
شماره موتور ۰۱۰۰۶۳ شماره شاسی ۰۰۱۹۹۵ شماره انتظامی ایران ۰۱۲-۴۱۹۶۴۰۱ بنام ناصر نبینی مفقود و اعتبار ندارد. ۹۹۰۰۱۳۴ع

آگهی فقدان مدرک تحصیلی

مدرک فارغ التحصیلی اینجاب طلعت رگبار فرزند حسن علی به شماره شناسنامه ۰۳۹۳۹۰۳۱۵ صادره از اسفراین در مقطع کارشناسی ارشد تا پيوسته رشته مشاوره -مشاوره توانبخشی صادره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان با شماره ۳۷۴۰۸ مورخه ۹۷/۰۱/۲۲ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد از باینده تقاضای می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان به نشانی : قوچان – کیلومتر ۴ جاده قوچان – مشهد – مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان ارسال نمایند. ۹۸۱۵۱۲۵ع