

اخبار فوتبال

لیکچ: آمده‌ام به مجیدی کمک کنم

لیکچ که قبلا در کلاس‌های مربیگری به فرهاد مجیدی کمک کرده بود، حالا تنها دستیار خارجی او در استقلال محسوب می‌شود چرا که شرایط مناسب برای جذب یک بدنساز انگلیسی به نام استیو جونز فراهم نشد. مربی صربستانی در مورد حضورش در استقلال و ایران گفت: «من اینجا هستم تا به استقلال و مجیدی کمک کنم و امیدوارم ما همراهان خوبی برای یکدیگر باشیم.»

حرکت مجیدی اعتراض به اسپانسر استقلال نیست

امیری معاون باشگاه استقلال در خصوص این که چرا فرهاد مجیدی لباس اسپانسر تیمی استقلال را نمی‌پوشد و در تمرینات روزهای اخیر از این کار باز زده، گفت: «این کار مجیدی دلیل بر مشکل وی با اسپانسر استقلال نیست. طبق قانون سرمربیان و دروازه‌بانان تیم‌ها می‌توانند قراردادی جداگانه با اسپانسر امضا کنند، همان‌طور که پیش از این شاهد بودیم کارلوس کی‌روش اسپانسر شخصی داشت.»

مذاکره استوکس در دبی با پرسپولیس

آنتونی استوکس بازیکنی که از مدت‌ها قبل با مسئولان باشگاه پرسپولیس مذاکرات خود را آغاز کرده و حتی پیش قرارداد او امضا شده، امروز در امارات حاضر می‌شود تا به همراه مدیر برنامه خود و نمایندگان پرسپولیس مذاکرات نهایی را انجام دهد. البته در این بین مدیران پرسپولیس با توجه به این که گفته می‌شود باشگاه تراکتور از این بازیکن به فیفا شکایت کرده، به دنبال بررسی همه جوانب حقوقی قرارداد با استوکس هستند.

توافق پرسپولیس با گابریل در امارات

نمایندگان باشگاه پرسپولیس در سفر به امارات با بازیکن برزیلی سابق این تیم برای توقف پرونده در فیفا و انجام تعهدات به توافق رسیدند. در این نشست که دو طرف برخورد صمیمی داشتند، توافق صورت گرفت تا فرناندو گابریل رسیدگی به پرونده شکایت خود را در نقطه کنونی متوقف کند و در ادامه درباره نحوه و زمان‌بندی انجام تعهدات از سوی باشگاه پرسپولیس به توافق رسیدند.

سعیدی: هیچ نامه‌نگاری جدیدی با IOC نداشته‌ایم

دبیر کل کمیته ملی المپیک ایران گفت که هیچ نامه جدیدی از سوی آن‌ها به کمیته بین‌المللی المپیک ارسال نشده است. کیاکاوس سعیدی در واکنش به ادعای رسانه‌های خارجی مبنی بر نامه‌نگاری مسئولان ایران در سفر اخیر به لوزان و تعهد کتبی به رئیس کمیته بین‌المللی المپیک گفت: «تا آنجایی که من مطلع هستم در این سفر هیچ تعهد و نامه‌ای

جوسازی کشورهای حاشیه خلیج فارس کار دست فوتبال ایران داد

استقلال – الکویت در کشور ثالث!



همه چیز از روز پنج‌شنبه و از ادعای یک روزنامه کویتی شروع شد. روزنامه الانباء کویت در شماره پنج‌شنبه خود مدعی شد که درخواست باشگاه الکویت برای تعویق دیدار این تیم مقابل استقلال در پلی‌آف لیگ قهرمانان آسیا با موافقت کنفدراسیون فوتبال آسیا همراه شده و این بازی به احتمال فراوان به دلیل اتفاقات اخیر در ایران به تعویق خواهد افتاد تا مسئولان برگزاری رقابت‌ها برگزاری این بازی در کشور ثالث را بررسی کنند. کویتی‌ها با سوءاستفاده از اتفاقات اخیر در ایران با خط گرفتن از سعودی‌ها فضای کشورمان را ناامن توصیف کرده‌اند و با سوءاستفاده از این شرایط قصد دارند از بازی در ورزشگاه بزرگ آزادی فرار کنند. مقامات کویتی اقدامات گسترده‌ای در مکاتبه با کنفدراسیون فوتبال آسیا مبنی بر سختی سفر به ایران به خاطر شرایط امنیتی موجود، انجام داده‌اند و امید زیادی دارند تا این اقدام غریب‌وزشی آن‌ها در نهایت منجر به تغییر میزبانی بازی استقلال و الکویت شود. به نقل از الانباء،

طارمی در آستانه انتقال به پورتو؟

ژوزه فرناندس، روزنامه‌نگار روزنامه ورزشی او جو گو پرتغال عنوان کرد مهاجم ملی‌پوش کشورمان احتمال دارد در نیم‌فصل دوم تیمش را در لیگ حرفه‌ای پرتغال تغییر دهد. طبق آنچه این گزارشگر ادعا کرد، طارمی که در ریوآوه توپ می‌زند گزینه جاشینی تکونینو سوارس در تیم پورتو است.

واکنش پرسپولیس به پیشنهاد گل محمدی به تبریزی

باشگاه پرسپولیس به خبر پیشنهاد سرمربی این تیم به مهاجم تیم فوتبال استقلال واکنش نشان داد. حسین قدوسی مدیر روابط عمومی باشگاه پرسپولیس گفت: «گل محمدی زمانی که سرمربی شهر خودرو بود، به دنبال جذب مرتضی تبریزی بود اما زمانی که سرمربی پرسپولیس شد این موضوع را پیگیری نکرد.

ترکیب علم با ورزش است



ایشان درباره اهمیت تمرینات EMS می‌گویند: کاهش شگفت انگیز چربی های زیر پوستی در زمان کوتاه، رفع سلولیت و ترمیم بافت پوست، عدم نیاز به انجام تمرین های سنگین با وزنه، افزایش هم زمان قدرت و استقامت عضلات کل بدن، رفع خستگی و بی حالی روزانه و همچنین اصلاح ساختار آناتومیک بدن از مهمترین فواید این رشته ورزشی است که در واقع بهره گیری هم زمان از دستگاه و تمرین های آمادگی جسمانی است. وی ادامه داد: در بسیاری از نقاط جهان ورزشکاران بعد از پشت سر گذاشتن تمرین های سخت که نیاز به ریکاوری داشته باشند به دلیل وقت کم تا مسابقات بعدی استفاده از این شیوه ورزشی به آنان کمک

اختصاص دهند، افرادی که به علت آسیب دیدگی یا نامادگی قادر به انجام تمرینهای سنگین سنتی نیستند و همچنین ورزشکاران حرفه ای در رشته های مختلف در راستای تقویت فیزیکی و روحی و روانی می توانند از یکپنج کامل ایمپالس استفاده کنند. مالک باشگاه ایمپالس در باره حضور هنرمندان و مدیران شهری در این باشگاه می گویند: بسیاری از هنرمندان، ورزشکاران و مدیران شهری و پزشکان از جمله علیرضا مسعودی(مشهدی)، مهدی یغمایی، شهرام قائدی و رضا شیری ضمن استفاده از امکانات و تجهیزات ورزشی این باشگاه، کاهش وزن و چربی سوزی را تجربه کرده اند.

سابقه ورود تمرین های EMS به مشهد

آقای دهقان درباره سابقه ورود این رشته ورزشی

وزنه فعال می شود، در این شیوه تمرینی هیچ فشاری را مفاصل تحمل نخواهند کرد و از آسیب های ریبج بدن درنظر گرفته می شود. برند جهانی ایمپالس با بیش از ۶۰ شعبه در ۱۷ کشور دنیا از اسفند ماه ۱۳۹۷ فعالیت خود را در ایران و مشهد تحت نظارت شعبه آلمان آغاز کرده است.

مجموعه ورزشی ایمپالس مشهد به عنوان اولین و تنها باشگاه ورزشی برند در کشور، با بکارگیری متخصصین پزشکی ورزشی، مربیان مجرب و با دانش، پرسنل متعدد و متخصص و با بهره گیری از تکنولوژی EMS و دستگاههای XBODY رویای کاهش وزن اصولی در زمان کوتاه را به واقعیت تبدیل کرده است.

کار نامه ورزشی مالک باشگاه

محمد رضا دهقان" مدیر و مالک استودیو ایمپالس، مستطح به قهرمان و مربی خوشنام بدن سازی و پرورش اندام صورت استان در کارنامه ورزشی خود، ۲۵ سال سابقه ورزشی و مربی گری، رئیس کمیته داوران و مربیان در استان و مشهد، دبیر کمیته پیشکسوتان را دارد. به گزارش گروه نگاه نو بسیاری از ورزشکاران و قهرمانانی که در این رشته ورزشی صاحب عنوان هستند زیر نظر این مربی خوشنام استان تمرین کرده اند. وی در باره اهداف مهم تمرینات EMS می گوید: فرم دهی عضلات، کاهش دردهای مفاصلی، افزایش قدرت و استقامت، افزایش گردش خون، کاهش سریع چربی و کاملاً هوشمندانه وزن با حداقل زمان و حداکثر نتیجه در بالاترین درجه تمامی عضلات بزرگ بدن را تحریک می کند یا ۱۸۰ دقیقه تمرین سخت بدنسازی از می کند. این تمرین بر مهمترین اهداف باشگاه ایمپالس است.



تمرین های EMS برای همه گروه های سنی و جنسی آقای دهقان در پاسخ به این سوال که تمرین های EMS جسمانی است در مجموعه ایمپالس برای چه

و تمامی افرادی متناسب است؟ می گوید: تمرین های EMS عضلات متناسب برای هر گروه سنی و جنسی طراحی شده، بدن بدون بنابراین افرادی که به دنبال تناسب اندام سریع و ایمن هستند، افرادی که نمی توانند زمان زیادی به ورزش

نگاهی به باشگاه فرهنگی ورزشی ایمپالس با امکانات و تجهیزات ورزشی روز دنیا

ایمپالس؛ مجموعه خاص با افراد خاص

به کشور می گویند: بیش از ۵ سال است که این زیادی خواهد کرد در این شیوه تمرینی با تایم کمتر شیوه های تمرین وارد کشور شده است و من بیش از ۳ سال است به عنوان نخستین فردی که گواهینامه مربی گری بین المللی کار با دستگاه ها را اخذ کرده در مشهد این شیوه های تمرینی را با تهیه به روز ترین و مجهز ترین امکانات و تجهیزات پزشکی ورزشی راه اندازی کرده ام. باشگاه ایمپالس با ۶۰۰ متر فضای ورزشی در ۳ طبقه و دارا بودن امکانات رفاهی از جمله: کافی شاپ، آرایشگاه، پارکینگ، لباس و حوله و اتاق ماساژ شرایطی را فراهم کرده است که هنر آموز برای ۲۰ دقیقه تمرین ورزشی نیازی به حمل تجهیزات انفرادی نداشته باشد. قیامی متخصص پزشکی ورزشی باشگاه: EMS تست آنالیز ترکیب بدن، دوچرخه

تجهیزات و امکانات باشگاه

X.BODY.EMS.JUST FIT

تست آنالیز ترکیب بدن، دوچرخه

واکنش ها به خبر روز

انصاری فرد: هیچ جا امن تر از ایران نیست

محمد حسن انصاری فرد، مدیرعامل باشگاه پرسپولیس درباره ماجرای میزبانی تیم های ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا گفت: «ایران تاکنون با امنیت کامل از تیم های دیگر در لیگ قهرمانان آسیا میزبانی کرده و برگزاری باشگاه فینال لیگ قهرمانان آسیا که با همکاری همه مسئولان انجام شد و تحسین ای افسی در مراسم اخیر قرعه کشی لیگ قهرمانان را به همراه داشت شاهدهی بر این مدعاست. به هیچ وجه نه کوتاه خواهیم آمد و نه اجازه می دهیم که به میزبانی تیم های ایرانی خدشه وارد کنند. باید جلوی این موضوع بایستیم و اجازه ندهیم کشورهای دیگر از طریق فوتبال و به بهانه های واهی امنیت کشور را زیر سوال ببرند. هیچ جا امن تر از ایران نیست.»

خلیل زاده: بازی سیاسی راه انداخته اند

اسماعیل خلیل زاده، سرپرست باشگاه استقلال درخصوص تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا برای بازی تیم های ایرانی در کشور ثالث گفت: «ایران امن ترین کشور منطقه است و با تبلیغات دروغین کشورهای عربی این واقعیت انکار نمی شود. این ها بازی های سیاسی است که کشورهای عربی راه انداخته اند و گر نه امنیت کامل در ایران برقرار است و ما از کنفدراسیون فوتبال آسیا می خواهیم اسیر این جوسازی ها نشود و با اینگونه اظهارات برخورد کند. ما در حال پیگیری این موضوع هستیم و انتظار داریم بقیه باشگاه هایی که در لیگ قهرمانان آسیا حضور دارند نیز به این موضوع ورود کنند و همه با هم اجازه ندهیم با سیاسی کردن فوتبال حق باشگاه های ایرانی ضایع شود.»

آشتیانی: وزارت و فدراسیون باید به فیفا شکایت کنند

واعظی آشتیانی، مدیرعامل سابق باشگاه استقلال در ارتباط با خبری مبنی بر ادعای باشگاه الکویت در مورد ناامنی ایران و عدم حضور این تیم در تهران برای دیدار با استقلال گفت: «متأسفانه دیپلماسی ما ضعیف است که کشوری مثل کویت این غلط را بکند و بگوید ایران ناامن است. این غلط را امارات هم کرد و ما توانستیم این کشور را محکوم کنیم اما خسارتش چه شد؟ وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال باید سریعاً به فیفا شکایت کنند و گر نه آن ها یک قدم جلوتر می گذارند و در نهایت مجبور می شویم با کویت هم در کشور ثالث بازی کنیم.»

سوزده

توقف شهر خودرو در غیاب یحیی

هفته هفدهم لیگ برتر یا به عبارتی نیم فصل دوم مسابقات لیگ نوزدهم روز گذشته با انجام یک بازی آغاز شد. شهر خودرو تیم ششم جدول رده بندی نیم فصل دوم را بدون یحیی گل محمدی آغاز کرد و در حالی که می توانست با برد مقابل تیم قهرنشین جدول ۳۱ امتیازی شود، به رتبه سوم برسد و جایگاه تراکتور را بگیرد با مجتبی سرآسیایی سرمربی جدیدش به تساوی بدون گل دست یافت و با یک امتیازی که گرفت ۲۹ امتیازی شد و در همان رده ششم باقی ماند.

تایم، تردمیل، تجهیزات وزنه آزاد، دمبل، هالتر، ماساژ اصلاحی، لاغری - ریلکسی، ماساژ شمع داغ، ماساژ سنگ داغ، ماساژ سوئدی، تایلند، روسی، فیش اسپا، استحمام آب گرم و سرد از جمله برنامه ها و تجهیزات پزشکی و ورزشی مورد استفاده در باشگاه می باشد.

نگاهی به باشگاه فرهنگی ورزشی ایمپالس با امکانات و تجهیزات ورزشی روز دنیا

ایمپالس؛ مجموعه خاص با افراد خاص

به کشور می گویند: بیش از ۵ سال است که این زیادی خواهد کرد در این شیوه تمرینی با تایم کمتر شیوه های تمرین وارد کشور شده است و من بیش از ۳ سال است به عنوان نخستین فردی که گواهینامه مربی گری بین المللی کار با دستگاه ها را اخذ کرده در مشهد این شیوه های تمرینی را با تهیه به روز ترین و مجهز ترین امکانات و تجهیزات پزشکی ورزشی راه اندازی کرده ام. باشگاه ایمپالس با ۶۰۰ متر فضای ورزشی در ۳ طبقه و دارا بودن امکانات رفاهی از جمله: کافی شاپ، آرایشگاه، پارکینگ، لباس و حوله و اتاق ماساژ شرایطی را فراهم کرده است که هنر آموز برای ۲۰ دقیقه تمرین ورزشی نیازی به حمل تجهیزات انفرادی نداشته باشد. قیامی متخصص پزشکی ورزشی باشگاه: EMS تست آنالیز ترکیب بدن، دوچرخه

تجهیزات و امکانات باشگاه X.BODY.EMS.JUST FIT

تست آنالیز ترکیب بدن، دوچرخه